

## Instruktion

B-løb i Glamsbjerg Hegn søndag den 15. april 2007

- 1. Kørevejledning**

Stævneplads og stævnecenter er beliggende på mark ved rute 329 (Bogensevej) N for Glamsbjerg, hvor Glamsbjerg Hegn slutter (hvis man kommer fra Glamsbjerg). Markering ved rute 329. Parkering – stævneplads max. 100 m.
- 2. Oversigt**

Ingen omklædningsfaciliteter eller bad. Toiletter forefindes ved stævneplads. Kiosk er oprettet. Klubtelte placeres langs opløbet til målet, som findes i SØ begrænsning af stævneplads
- 3. Afstande**

Afstand fra stævneplads til start er 200 m ad snitslet rute (rød-hvid snitsling). Ingen transport af overtrækstøj. Mål er på stævnepladsen.
- 4. Tilmelding på dagen**

Henvendelse på stævnekontoret (beregnavogner).
- 5. Klasser**

Bane 1	10,7 km	29 poster	2 væskeposter (ca. 3 og 6 km)
Bane 2A	7,4 km	20 poster	2 væskeposter (ca. 2 og 5 km)
Bane 2B	7,3 km	21 poster	2 væskeposter (ca. 2 og 5 km)
Bane 3A	5,5 km	20 poster	1 væskepost (ca. 2 km)
Bane 3B	5,4 km	20 poster	1 væskepost (ca. 2 km)
Bane 4A	3,5 km	15 poster	
Bane 4B	3,5 km	15 poster	
Bane 5	5,0 km	18 poster	
Bane 6	3,8 km	14 poster	
Bane 7A	3,3 km	15 poster	
Bane 7B	3,3 km	15 poster	
Bane 8	3,0 km	14 poster	
Åben 1	10,7 km	29 poster	2 væskeposter (ca. 3 og 6 km)
Åben 2	7,3 km	21 poster	2 væskeposter (ca. 2 og 5 km)
Åben 3	5,4 km	20 poster	1 væskepost (ca. 2 km)
Åben 4	3,5 km	15 poster	
Åben 5	5,0 km	18 poster	
Åben 6	3,8 km	14 poster	
Åben 7	3,3 km	15 poster	
Åben 8	3,0 km	14 poster	
- 6. Kontrol**

E-mit system. Backupkort med navn, klub, briknummer, bane & starttidspunkt samt evt. lejevrik udleveres af startpersonalet i boks 1 - ved fremkald. Kontrol af briknummer og starttid foregår i startboks 3.
- 7. Kortet**

Kort: Glamsbjerg Hegn 2007 - 1:10.000, ækvidistance 2 meter. Der er blevet ryddet/nyplantet store arealer i foråret og selv om sidste rettelser på kortet er foretaget 1. april, kan der måske være ryddet mindre nye områder i ugen op til løbet.

Det er forbudt at løbe eller kantløbe på Golfbanen (markeret med rødskravering på løbskortet) og på dyrkede marker.

Der må løbes ad og over jernbanen, som ikke fungerer som jernbane, men bruges af vandrere og folk på skinnecykler.

Kortskifte/kortvend på bane 1, bane 2A, bane 2B, åben 1 og åben 2. Man får begge kortsider udleveret ved start og ved kortskifte vender man kortet. Posten ved kortvend er markeret på begge kortsider.

8. Postbeskrivelser IOF-symboler, der er printet på løbskortet.  
Der findes løse postbeskrivelser i anden startboks til løbere, der medbringer holder.
9. Start Første start kl. 10.00  
  
Deltageren kaldes frem 4 min. før det fastsatte starttidspunkt. I første boks udleveres backupkort og evt. lejevrik (se også punkt 6). Løse postbeskrivelser findes i anden boks og må kun anvendes af dem, der har en holder. I boks 3 kontrol af backupkort, briknr. og starttid. Kort må først vendes i startøjeblikket. Deltagere på begynder og let bane må vende kortet to minutter før start. Særlig boks til for sent startende.  
  
Der er fri start på bane 8.  
  
Divisionsmatchdeltagere starter først. Herefter starter tilmeldte på åbne baner. Deltagere, der er tilmeldt på selve dagen starter sidst.
10. Mål Maxtid 2½ time, Kort inddrages indtil sidste divisionsmatchløber er startet. Der er vand og sukkervand ved mål. Brik aflæses umiddelbart efter mål og mellemtider udleveres. Herefter går man til beregnervogn, hvor brik aflæses til computer. Lejevrikker inddrages her.
11. Resultater Ophænges på stævnepladsen.
12. Præmier Der er præmier til de tre hurtigste i klasserne til og med D-16 og H-16. Der er præmieuddeling kl. 1300 på pladsen ved stævnekontoret.
13. Overtrækstøj Ingen transport af overtrækstøj.
14. Ordensregler Hunde skal holdes i snor. Hunde må ikke løbe med på banerne
15. Børnebane Der er en gratis børnebane. Sprintbane 1,6 km med gul-sort snitsling (10 poster). Præmie og diplom til alle, der gennemfører. Start og mål er ca. 200 m inde i skoven ad stor skovvej fra stævnepladsens NØ-hjørne. Start markeret med et skilt.
16. Børneaktivering På stævnepladsen fra kl. 09.30 og Børn skal afhentes så snart forældre er i mål.
17. Stævneledelse Stævneleder: Per Søgaard Odense Orienteringsklub.  
Banelægger: Jørgen Olesen Odense Orienteringsklub.  
Banekontrol: Frank Pedersen Faaborg Orienteringsklub.  
Stævnekontrol: Aksel Skovlyst Faaborg Orienteringsklub.  
Dommer: Paul Staugaard Kolding OK. træffes på stævne pladsen.