



INSTRUKTION

Arrangør: Odense Ok – www.odense-ok.dk

Navn og klassifikation: KM lang for klubberne i Sydkredsen,
A – arrangement - **** -

Dato: Søndag, den 24. august 2008 – åbent fra kl. 9.00.

Løbsområde: Krengerup Skov.

Kørselsvejledning: Stævneplads, stævnecenter og parkering er beliggende på mark ved rute 329 (Bogensevej) N for Glamsbjerg, 1,1 km ad god markvej. Afmærkning 1 km NV for Glamsbjerg Kirke. Denne tilkørsel skal benyttes - vejen gennem golfklubbens område må ikke benyttes.

Parkering og stævneplads er åben fra kl. 9.00.

Oversigt: Se skitse over stævnepladsens indretning.

Afstande: Parkering – stævneplads 0 – 100 m
Stævneplads – start 300 m, følg gul/sort snitzling
Mål er beliggende på stævnepladsen
Stævneplads – børnebane 400 m, følg hvid snitzling

Klasser:

Klasse	Bane	Sværheds-grad	Længde Km	Post-antal	Klasse	Bane	Sværheds-grad	Længde Km	Post-antal
D-10	14	Grøn-beg.	3,0	12	H-10	14	Grøn-beg.	3,0	12
D-12	13	Hvid-let	3,6	14	H-12	13	Hvid-let	3,7	14
D-12B	14	Grøn-beg.	3,0	12	H-12B	14	Grøn-beg.	3,0	12
D-14	12	Gul-m.svær	4,5	15	H-14	11	Gul-m.svær	4,9	16
D-14B	13	Hvid-let	3,6	14	H-14B	13	Hvid-let	3,6	14
D-16	6	Sort-svær	6,3	18	H-16	4	Sort-svær	7,3	20
D-16B	12	Gul-m.svær	4,5	15	H-16B	11	Gul-m.svær	4,9	16
D-18	6	Sort-svær	6,3	18	H-18	3	Sort-svær	8,5	25
D-20	4	Sort-svær	7,3	20	H-20	2	Sort-svær	9,1	26
D-20B	12	Gul-m.svær	4,5	15	H-20B	11	Gul-m.svær	4,9	16
D-20C	13	Hvid-let	3,6	14	H-20C	13	Hvid-let	3,6	14
D21-	3	Sort-svær	8,5	25	H21-	1	Sort-svær	10,3	28
D21-B	12	Gul-m.svær	4,5	15	H21-B	11	Gul-m.svær	4,9	16
D21-C	13	Hvid-let	3,6	14	H21-C	13	Hvid-let	3,6	14
D35-	5	Sort-svær	6,5	22	H35-	1	Sort-svær	10,3	28
D35-B	12	Gul-m.svær	4,5	15	H35-B	11	Gul-m.svær	4,9	16
D40-	6	Sort-svær	6,3	18	H40-	2	Sort-svær	9,1	26
D45-	6	Sort-svær	6,3	18	H45-	3	Sort-svær	8,5	25
D50-	8	Sort-svær	4,9	16	H50-	4	Sort-svær	7,3	20
D55-	8	Sort-svær	4,9	16	H55-	4	Sort-svær	7,3	20
D60-	9	Sort-svær	3,7	14	H60-	6	Sort-svær	6,3	18
D65-	9	Sort-svær	3,7	14	H65-	7	Sort-svær	5,2	16
D70-	10	Sort-svær	2,8	10	H70-	8	Sort-svær	4,9	16
					H75-	9	Sort-svær	3,7	14
					H80-	10	Sort-svær	2,8	10
Åben 1	2	Sort-svær	9,1	26	Åben 2	5	Sort-svær	6,5	22
Åben 3	7	Sort-svær	5,2	16	Åben 4	9	Sort-svær	3,7	14
Åben 5	11	Gul-m.svær	4,9	16	Åben 6	12	Gul-m.svær	4,5	15
Åben 7	13	Hvid-let	3,6	14	Åben 8	14	Grøn-beg.	3,0	12
Beg.	14	Grøn-beg.	3,0	12					

Alle baner har 2 væskeposter.

- Pas på!: De lange baner (bane 1-8) krydser en asfalteret vej – PAS PÅ ved passage.
- Børnebane: Gratis børnebane tilbydes. Start mellem 9.30 og 12.30. Banen går i terrænet syd for stævnepladsen – start 400 m, følg hvid snitzling. Der er præmie til alle der gennemfører banen.
- Kontrol: EMIT – systemet anvendes. Lejebrik og/eller back-up-kort udleveres ved start.
- Kortet: Krengerup 1:10.000, ækv. 2 m, revideret i 2008.
Edb-printede kort med DOF-kvalitetsmærke.
- Løbsterrænet: Krengerup Skov er svagt kuperet, med et udbygget stisystem og en del undervegetation. I de fugtige områder findes en del nælder. Banelægningen har i høj grad taget hensyn til dette. I skoven er en del stier slået. Det betyder, at nogle utydelige stier fremtræder tydeligere i skoven end på kortet.
- Forbudte områder: I løbsområdet findes en golfbane, og der er lavet enkelte vildtflommer. **Færdsel i disse områder er ikke tilladt. Områderne er markeret på løbskortet, men ikke i skoven. Færdsel på skovvejen der krydser golfbanen er tilladt.**
Marker må kantløbes.
Majsmark i kant af stævneplads er forbudt område og snitzling omkring majsmarken SKAL respekteres.
Kørsel på skovvejen gennem golfbanens område er forbudt.
- Postbeskrivelser: Postbeskrivelser er trykt på løbskortet. Løse postbeskrivelser udleveres i startboks 2 for løbere med holder.
- Start: Første start kl. 10.00. Almindelig Individuel start med fremkald 4 min. før start.
Åbne klasser starter 10 min. efter KM-lang klasserne med fri start (put & run) indtil kl. 12.00. 1. start på de enkelte åbne klasser vil fremgå af opslag på stævnepladsen.
- Mål: Alle løbere – også udgåede løbere – skal passere start. Makstid 2½ time.
Løbskortet inddrages ikke. Det henstilles til løberne at udvise fairplay og undlade at vise kortet til løbere, der ikke er startet.
Der er væske i mål bestående af vand og saft.
- Overtrækstøj: Der er ikke transport af overtrækstøj.
- Præmier: Kredsmestrene – vindere i A-klasserne fra Sydkredsen – modtager kredsens mesterskabsmedaljer. I A-ungdomsklasserne H/D-16 er der også medaljer til nr. 2 og 3. Der er ligeledes præmier til de 1,2 og 3'ere i ungdomsklasserne, der ikke kan vinde medaljer.
- Service: Åbne klasser kan i begrænset omfang købes på stævnekontoret fra kl. 10.00 til 11.00 mod en tillægsafgift på 30,- kr.
Der vil være kiosk på stævnepladsen.
Børne-P etableres på stævnepladsen. Børnene kan afleveres fra kl. 9.30 og skal hentes af forældre umiddelbart efter de er kommet i mål.
- Dommer: Ove Lund, Fåborg kan træffes fra kl. 11.00 ved henvendelse til stævnekontoret.
- God tur i skoven