

## Instruktion til B-løb / 2. og 3. divisionsmatch i:

### **LUNGE BJERGE**

- Mødested:** Parkering, stævnecenter og stævneplads er beliggende i løbsområdet "LUNGE BJERGE". Afmærkning på vej 313 Middelfart/Assens og fra Odensevej/Hylkedamsvej i den sydlige del af Gelsted.
- Service:** Der er ingen bademulighed. Der findes indendørs toiletter 100 m. fra stævnepladsen. Der findes kiosk med begrænset udvalg. Der er gratis børnebane (snitslet bane, der er indtegnet på særkort) der er små præmier til alle på børnebanen, start mellem kl. 10.00 og kl. 12.00.
- Start:** Der er 600 meter til start, hvor opvarmning også finder sted. Følg sort/gul snitsling. Der er også mulighed for opvarmning nord for vejen ved start, hvor der udleveres små prøvekort.
- Klasser:**
- |                     |                |         |           |           |
|---------------------|----------------|---------|-----------|-----------|
| Bane 1 og Åben 1    | Sort-svær      | 9,7 km. | 21 poster |           |
| Bane 2A             | Sort-svær      | 7,4 km. | 21 poster |           |
| Bane 2 B og Åben 2  | Sort-svær      | 7,3 km. | 20 poster |           |
| Bane 3 A            | Sort-svær      | 6,0 km. | 15 poster |           |
| Bane 3 B og Åben 3  | Sort-svær      | 6,0 km. | 15 poster |           |
| Bane 4A/B og Åben 4 | Sort-svær      | 3,7 km. | 14 poster |           |
| Bane 5 og Åben 5    | Gul-mellemsvær | 5,0 km. | 16 poster |           |
| Bane 6 og Åben 6    | Gul-mellemsvær | 4,2 km. | 12 poster |           |
| Bane 7 A            | Hvid-let       | 3,3 km. | 11 poster | Put & Run |
| Bane 7 B og Åben 7  | Hvid-let       | 3,0 km. | 11 poster | Put & Run |
| Bane 8 og Åben 8    | Grøn-begynder  | 2,9 km. | 13 poster | Put & Run |
- Kontrol:** Lejebrikker og backup kort udleveres i første box ved start.
- Kortet:** Kort: "LUNGE BJERGE" 1:10.000. Der er på kortet, afmærket flere forbudte områder, som det selvfølgelig er forbudt at gennemløbe. De afmærkede områder er ikke markeret i skoven. Der er små dyrkede marker rundt i skoven, som gerne må kantløbes, men IKKE gennemløbes. Skovens vegetation bærer præg af at være en ung skov. Skoven var stort set jævnet med jorden under decemberstormen i 1999.
- Postbeskrivelser:** Alle kort har påtrykt postbeskrivelser, og der udleveres løse postbeskrivelser til alle der har medbragt holder dertil.
- Start:** Individual start. 1. start kl. 10.00. Fremkald 4 min. før start. Løbere på bane 7 A, 7 B og 8 får kortet udleveret 2 min. før start.  
På bane 7A/B & 8 er der fri start - Put & Run
- Max.tid:** Max.tiden er 2½ time.
- Overtrækstøj:** Der er ingen transport af overtrækstøj.
- Præmier:** Der er ingen præmier.
- Resultater:** Resultater ophænges på stævnepladsen, og bringes efterfølgende på O.O.'s hjemmeside: [www.odense-ok.dk](http://www.odense-ok.dk)
- Dommer:** Paul Staugaard træffes på stævnepladsen fra kl. 09.30.

VEL MØDT I SKOVEN!