



Instruktion

KM lang i Langesø 6. september 2009

Arrangør:	Odense Orienteringsklub. www.odense-ok.dk .
Klassifikation	KM lang for klubber i sydkredsen, 3 stjernet A-stævne.
Dato	Søndag d. 6. september 2009, stævneplads åbner kl. 9.00.
Mødested	Parkering, stævnecenter og stævneplads er beliggende ved Langesø Slot. Afmærkning fra vej 335 mellem motorvejsfrakørsel 54 og Morud og fra vej 303 mellem Morud og Korup.
Stævnekontor	På stævnepladsen, her sælges åbne baner, ændres briknumre og print af en personlig resultatliste kan udleveres.
Åbne baner	Sælges fra kl. 9.30 til 11.00 i stævnekontoret, og der er fri start indtil kl. 11.30. Pris -20 år: 55 kr. 21-: 75 kr. Leje af brik 15 kr.
Børnebane	Gratis kort afmærket børnebane tilbydes ca. 200 m. fra stævneplads, start mellem 10.00 og 12.00.
Service	Toilet findes på stævnepladsen, men ikke ved start. Børneaktivering findes på stævnepladsen vær venlig og afbestille, hvis I ikke får brug for servicen alligevel. Kiosk findes på stævnepladsen. Bademulighed findes ikke.
Afstande	Parkering – stævneplads ved siden af hinanden Stævneplads – start ca. 800 meter. Rød hvid snitsling Mål er beliggende på stævnepladsen. Stævneplads børnebane ca. 200 meter. Blå snitsling
Væske	Der er væske i mål og på alle baner undtagen bane D-10, D-12B, H-10 og H-12B og Begynder.
Baner og klasser	
Banenummer	I 1. kolonne herunder står banens nummer. Dette står også på kasserne med kort sammen med klassebetegnelsen, men bruger du nummeret, har du måske lettere ved at finde dit kort.

Nr.	Klasse	Sværhedsgrad	Km.	Poster
01	Begynder	Grøn – Begynder	2,5 km.	16 poster
02	D-10	Grøn - Begynder	2,6 km.	17 poster
12	D-12	Hvid - Let	4,5 km.	17 poster
01	D-12B	Grøn - Begynder	2,5 km.	16 poster
22	D-14	Gul - Mellemsvær	5,0 km.	18 poster
11	D-14B,D-20C, D21-C	Hvid - Let	3,9 km.	15 poster
53	D 15-16AK	Sort - Svær	4,5 km.	17 poster

55	D-16	Sort - Svær	5,7 km.	17 poster
21	D-16B,D-20B,D21-B og D35-B	Gul - Mellemsvær	4,3 km.	14 poster
56	D-18	Sort - Svær	6,2 km.	20 poster
58	D-20	Sort - Svær	7,1 km.	21 poster
61	D21-	Sort - Svær	9,5 km.	26 poster
58	D35-	Sort - Svær	7,1 km.	21 poster
56	D40-	Sort - Svær	6,2 km.	20 poster
55	D45-	Sort - Svær	5,7 km.	17 poster
53	D50-	Sort - Svær	4,5 km.	17 poster
53	D55-	Sort - Svær	4,5 km.	17 poster
52	D60-	Sort - Svær	3,7 km.	16 poster
52	D65-	Sort - Svær	3,7 km.	16 poster
51	D70-	Sort - Svær	3,0 km.	15 poster
02	H-10	Grøn - Begynder	2,6 km.	17 poster
12	H-12	Hvid - Let	4,5 km.	17 poster
01	H-12B	Grøn - Begynder	2,5 km.	16 poster
23	H-14	Gul - Mellemsvær	5,7 km.	22 poster
11	H-14B,H-20C,H21-C	Hvid - Let	3,9 km.	15 poster
55	H 15-16AK	Sort - Svær	5,7 km.	17 poster
60	H-16	Sort - Svær	7,7 km.	22 poster
22	H-16B,H-20B,H21-B og H35-B	Gul - Mellemsvær	5,0 km.	18 poster
61	H-18	Sort - Svær	9,5 km.	26 poster
63	H-20	Sort - Svær	10,9 km.	28 poster
64	H21-	Sort - Svær	11,9 km.	29 poster
63	H35-	Sort - Svær	10,9 km.	28 poster
62	H40-	Sort - Svær	10,7 km.	27 poster
61	H45-	Sort - Svær	9,5 km.	26 poster
60	H50-	Sort - Svær	7,7 km.	22 poster
59	H55-	Sort - Svær	7,5 km.	21 poster
57	H60-	Sort - Svær	6,5 km.	20 poster
54	H65-	Sort - Svær	5,5 km.	19 poster
53	H70-	Sort - Svær	4,5 km.	17 poster
52	H75-	Sort - Svær	3,7 km.	16 poster
51	H80-	Sort - Svær	3,0 km.	15 poster

Åbne baner

1	Sort - Svær	10,3 km.	29 poster
2	Sort - Svær	6,0 km.	17 poster
3	Gul - Mellemsvær	4,7 km.	17 poster
4	Hvid - Let	4,0 km.	14 poster

Kontrolsystem

EMIT. Lejebrik og backupkort udleveres ved start.

Kort

Langesø nord 1:10.000, ækvidistance 2,5 m. nytegnet 2009 med COWI højdemodel, print med DOF kvalitetsmærke.

Løbsområde

Langesøskovens nordlige del.

Terrænbeskrivelse

Svagt kuperet fynsk blandingskov med meget varieret gennemløbelighed.
Flere baner passerer trafikerede veje, så

PAS PÅ TRAFIKKEN, NÅR DU KRYDSER VEJENE.

Postbeskrivelser	Der er postbeskrivelser på kortet, og der er løse postbeskrivelser ved start.
Start	Første start kl. 10.00. Fremkald 4 min. før start. Individuel start. For sent startende henvender sig ved startpersonalet.
Mål	Maxtid 2,5 timer, kortet inddrages ikke, og må derfor ikke vises til løbere, som endnu ikke er startet (fairness forventes).
Overtrækstøj	Transporteres fra start til stævneplads og lægges ved kioskteltet.
Præmier	Kredsmestrene – modtager kredsens mesterskabsmedalje. I ungdomsklasserne H/D -16 er der medaljer til nr. 2 og 3. Præmieoverrækkelsen foregår på stævnepladsen hurtigst muligt efter løbets afvikling.
Resultater	Opsættes løbende under stævnet og indlægges på Odense Orienteringsklubs hjemmeside snarest muligt efter stævnets afslutning.
Stævneledelse	Stævneleder: Steen Vestergaard OO, Giersingvænget 14 5220 Odense SØ. mail:steen.vestergaard@get2net.dk tlf. 2148 7194 Banelægger: Jørgen Olesen OO Stævnekontrol: Olav Odgaard OO Banekontrol: Niels Rabølle OO Dommer: Aksel Skovlyst Fåborg OK træffes ved henvendelse på stævnekontoret.