

**Instruktion til B-løb og 2. divisionsmatch i:
LUNGE BJERGE den 05.04.2009**

Mødested: Parkering, stævnecenter og stævneplads er placeret samlet i løbsområdet "LUNGE BJERGE". Afmærkning på vej 313 Middelfart/Assens og fra Odensevej/Hylkedamsvej i den sydlige del af Gelsted.

Service: Der er ingen bademulighed. Der findes indendørs toiletter 100 m. fra stævnepladsen. Der findes kiosk med salg af burgerboller med pålæg, kage, slik, kaffe, øl og vand. Der er gratis børnebane (snitlet bane, der er indtegnet på særkort) der er små præmier til alle på børnebanen, start mellem kl. 10.00 og kl. 12.00. Banen er IKKE barnevognsegnet.

Start: Der er 200 meter til start, hvor opvarmning også finder sted. Følg sort/gul snitsling. Bane 8 har put & run start, resten af banerne har individuel start, første start kl. 10.00.

NB: ÅBNE BANER STARTER IMELLEM DIVISIONSLØBERNE (se startlisten) OG IKKE EFTER DIVISIONSLØBERNE SOM ANFØRT I INDBYDELSEN. Lejebrikker og backup kort udleveres i første box. Fremkald 4 min. før start. Løbere på bane 7 A, 7B og 8 får kortet udleveret 2 min. før start.

Klasser:	Bane 1 og Åben 1	Sort-svær	9,1 km.	24 poster
	Bane 2A	Sort-svær	6,7 km.	15 poster
	Bane 2 B og Åben 2	Sort-svær	6,6 km.	16 poster
	Bane 3 A	Sort-svær	5,2 km.	15 poster
	Bane 3 B og Åben 3	Sort-svær	5,1 km.	15 poster
	Bane 4A	Sort-svær	3,8 km.	13 poster
	Bane 4B og Åben 4	Sort-svær	3,8 km.	13 poster
	Bane 5 og Åben 5	Gul-mellemsvær	4,4 km.	13 poster
	Bane 6 og Åben 6	Gul-mellemsvær	3,8 km.	12 poster
	Bane 7 A	Hvid-let	3,5 km.	13 poster
Bane 7 B og Åben 7	Hvid-let	3,4 km.	13 poster	
Bane 8 og Åben 8	Grøn-begynder	2,9 km.	11 poster	

Åbne baner: Der tilbydes 4 åbne baner: Åben 2 - 4 - 6 og 8, disse kan købes ved stævnekontoret fra kl. 10.30 til kl. 11.30, der udleveres startseddel, som afleveres hos startpersonalet.

Kortet: Kort: "LUNGE BJERGE" 1:10.000. Der er på kortet, afmærket et forbudt område, som det selvfølgelig er forbudt at gennemløbe. Det afmærkede område er ikke markeret i skoven. Skovens vegetation bærer præg af at være en ung skov. Skoven var stort set jævnet med jorden under decemberstormen i 1999. Der arbejdes en del i skoven i øjeblikket, derfor kan der forekomme nye spor fra maskiner, samt mindre nyfældede områder, der ikke er indtegnet på kortet. På kort ophængt på stævnepladsen og ved start vil de nyfældede områder være indtegnet.

Postbeskrivelser: Alle kort har påtrykt postbeskrivelser, og der udleveres løse postbeskrivelser til alle der har medbragt holder dertil.

Max.tid: Max.tiden er 2½ time.

Væske: Der er vand og saft ved mål. Desuden væskeposter i skoven efter reglementet.

Overtrækstøj: Der er ingen transport af overtrækstøj.

Præmier: Der er præmie til vinderne i ungdomsklasserne.

Resultater: Resultater ophænges på stævnepladsen, og bringes efterfølgende på O.O.'s hjemmeside: www.odense-ok.dk

Dommer: Bent Schou, O.P.I. træffes på stævnepladsen fra kl. 09.30.

Stævneledelsen: Palle Møller Nielsen O.O. Mail: pam@nielsen.mail.dk, Mobilnr. 40368696
Steen Vestergaard O.O. Mobilnr. 21487194

VEL MØDT I SKOVEN!