

Fyns 5-daw's 2018

Instruktion 4. etape – Hollufgård – 31. maj 2018

Mødested: Glissholm sø, Glissholmvej, 5260 Odense S. [Link](#)

1. Alle der er online forhåndstilmeldt, og står på startlisten, kan gå direkte til start. Kort og evt. lejevrik er der.
2. Øvrige tilmeldte løbere skal henvende sig ved stævnevognen, for afregning af startgebyr og evt. leje af SportIdent. Derefter kan de gå til start. Kort vil være ved start.
3. Ikke tilmeldte løbere udfylder en tilmeldingsblanket ved stævnevognen. Betaling af startgebyr kr. 35 + evt. lejevrik kr. 10. Aftalte penge. Tak! (MobilePay 21278873) Gå til start. Kort vil være der. Medbring slip til startpersonale.
4. Man kan evt. tilmelde sig fremtidige etaper for kun kr. 25 + evt. lejevrik. Husk man kun kan deltage i jagtstart hvis man er forhåndstilmeldt til 5 etape.
5. Der er løse postdefinitioner hvis man medbringer holder.
6. Der vil kun være printet åbne baner i begrænset antal. Forhåndstilmelding anbefales.

7. **Baner:**

A-Lang	6,8 km.	26 poster	Svær
A-mellem	5,2 km.	23 poster	Svær
A-kort	4,0 km	20 poster	Svær
Veteran	2,2 km.	11 poster	Svær (Kun for damer 55+ og herrer 65+)
B	4,1 km.	19 poster	Mellemsvær
B – D/H14	4,1 km.	19 poster	Mellemsvær (ungdom til og med D/H14)
C	3,6 km.	14 poster	Let
C – D/H14	3,6 km.	14 poster	Let (ungdom til og med D/H14)
Begynder	2,6 km.	13 poster	Begynder

8. **Banelæggerens tilføjelse:**

Parkering til stævneplads 100 - 500 m (kantparkering på Glissholmvej)

Stævneplads til start 300 m

Motorvejen må IKKE kantløbes.

Skrænter langs cykelbro over motorvej har et impassabelt hegn. De kan være svære at se på kortet. Disse må IKKE passeres.

Områder med impassabelt hegn må ikke gennemløbes.

Bane A-lang krydser motorvejen. Kun viste over- og undergange må benyttes. I den vestlige ende er der en cykelbro. I den østlige ende er der en cykelundergang. Der går en å under motorvejen. Undergangen er lav, men må gerne benyttes.