



Odense Orienteringsklub

Instruktion

2. og 3. divisionsmatch i COWI-ligaen og åbent løb Søndag d. 5. maj 2019 i Grøften ved Krengerup

- Kørevejledning** Parkering: Hørvævmuseet, Nårupvej 30, 5620 Glamsbjerg.
- Stævneplads og center er beliggende i skoven. Afmærkning fra parkering.
GPS, kør efter Nårupvej 30, 5620 Glamsbjerg
- Oversigt** Toiletter, kiosk, stævnekontor, børnebane ved stævnepladsen.
Stævnekontor åben fra kl. 9.00.
Børnebane åben fra kl. 10.00 til kl. 12.00.
- Kiosk** Kiosk med sandwich, kage, varme og kolde drikke. Det er en god ide at tage kontanter med, grundet dårlig telefonforbindelse.
- Afstande:** Parkering til stævneplads ca. 400 meter. Orange afmærkning.
Stævneplads til start ca. 125 meter. Blå afmærkning
- Baner og klasser:** Ifølge DOF reglement 2019. Banerne bliver efter løbet lagt ind på O-track.
Der er væskeposter på alle baner.

Bane	Damer klasser	Herre klasser	Sværhed	Poster	Km	Målestok
1		H18, H20, H21	Sort	20	7,7	1:10.000
2	D18, D20, D21	H40	Sort	20	6,8	1:10.000
3	D40	H16, H50	Sort	18	6,0	1:10.000
4A	D16		Sort	17	4,7	1:10.000
4B	D50	H60				1:7.500
5	D60	H70	Blå	17	4,1	1:7.500
6		H14, H20B, H21B, H45B	Gul	19	4,8	1:10.000
7	D12, D14B, D-Let	H12, H14B, H-Let	Hvid	16	4,2	1:10.000
8	D70	H80	Blå	15	2,6	1:7.500
9	D14, D20B, D21B, D45B		Gul	17	4,1	1:10.000
10	Begynder, D10, D12B	Begynder, H10, H12B	Grøn	18	2,8	1:10.000

- Bane 4** Bemærk at bane 4 er opdelt i 4A og 4B.
Bane **4A** løber på 1:10.000; D16.
Bane **4B** løber på 1:7.500; D50, H60

- Kontrolsystem:** SPORTident. Lejebrikker udleveres ved start. Bortkomne lejebrikker erstattes med 500 kr.

Nummer på poststativ er vandret.

- Kort:** Grøften, målforhold 1:10.000, ækvidistance 2,5 meter.
Bane 4 (undtaget D 16), bane 5 og 8 løber på kort med målforhold 1:7.500.
Tegnet til DM 2017, enkelte rettelser 2019.
Det er tegnet efter IOF's kortnorm ISOM 2017 og har DOF's kvalitetsmærke.
Printede kort på vandfast papir fra Grafisk Forum.
- Terrænbeskrivelse:** Varieret skov, med løv- og nåletræer, hovedsagelig store træer. Mest let gennemløbeligt og lettere kuperet, med et veludbygget net af skovveje/stier. Mange grøfter, hvoraf nogen er brede eller med høje sider, som på kortet er tegnet som "bred grøft". Enkelte områder med brombærranker og lignende.
- Postbeskrivelse** Postbeskrivelser er på kortet og løse ved start. Klasse og banenummer er i overskriften.
- Start:** Første start kl. 10.00, fremkald 4 min. før start.
Boks 1, kontrol af SPORTident nummer, udlevering af lejebrikker
Boks 2, her findes løse postbeskrivelser
Boks 3, løbere på bane 7 og 10 får kortet udleveret 2 minutter før.
Boks 4, kortet tages op af kassen, og der må kontrolleres for korrekt bane. Kortet må ikke læses før startsignalet.
Husk bane 4 findes i 2 versioner.
Løbere på bane 7 og 10 får kortet udleveret 2 minutter før start, og der tilbydes starthjælp.
På bane 10 benyttes fri start (put & run) fra kl. 10.00 til kl. 12.00.
For sent startende henvender sig til startpersonalet i ikke for højt stressniveau.
- Mål:** Alle løbere skal registreres i mål, også udgåede løbere.
Makstid, 150 minutter.
Kortet inddrages ikke, og man viser selvfølgelig ikke kortet til løbere, som senere skal løbe.
Der er væske i mål.
- Overtrækstøj:** Ingen transport af overtrækstøj.
- Salg af baner på dagen:** Der sælges, så længe lager haves, ekstra kort af udvalgte baner fra stævnekontoret indtil kl. 11.30. Pris som ved eftertilmelding.
- Premier:** Premier til vinderne af klasserne H/D indtil 16 år, hvis alderen er opgivet ved tilmelding. Div. matchen og det åbne løb betragtes som samme løb, med en samlet individuel resultatliste.
Præmieuddeling hurtigst muligt efter løbet.
- Ordensregler** Almindelig hensynsfuld opførsel.
- Dispensationer:** Ingen.

Dommer: Per Eg Pedersen, Kolding Orienteringsklub.

Stævneorganisation: Stævneleder: Steen Vestergaard, OO, Giersingvænget 14, 5220 Odense SØ, tlf. 21 48 71 94, mail: steentoemrer@gmail.com
Banelægger: Lone Fyhn, OO.
Stævnekontrol: Kim Kongstad, OO.
Banekontrol: Jørgen Olesen, OO.
Korttegner: Torben Rasmussen, OO.

