



## Friluftsland MTB-O-Cup Langesø (mellem)

9. august 2008

[www.odense-ok.dk](http://www.odense-ok.dk)



## INSTRUKTION

Langesø Skov er beliggende på Fyn ca. 15 km vest for Odense C

Arrangør	Odense OK
Klassifikation	Løbet indgår som 6. afdeling i Friluftland MTB-O-cup 2008.
Kort / løbsområde	Langesø Skov Målestok 1:10.000 Ækvidistance 2,5 m Revideret i 2008 efter MTB-O norm Printede kort i A3 format Skoven er i MTB-O sammenhæng "jomfruelig". Kortet offentliggøres derfor først i startboksen.
Løbsterræn	Svagt kuperet blandingsskov med varieret stibillede.
Regler for færdsel	<b>Bemærk!</b> Al færdsel må kun foregå ad de på kortet viste stier og veje. Overtrædelse af dette vil medføre diskvalifikation. Hvis man begår en fejl, er det derfor ikke tilladt at korrigere for denne ved at skyde genvej igennem terrænet. Skoven besøges af mange andre gæster, vær opmærksom på dette og vis hensyn. Hensynsløs kørsel vil blive straffet med udelukkelse fra MTB-O. Færdselsreglerne skal følges. Cykelhjelme er påbudt. <b>Alle baner passerer en trafikeret øst-vestgående landevej. Passagen vil ikke være bemannet, vær derfor særlig opmærksom ved passagen, husk at du færdes på eget ansvar!</b>
Stævneplads (Mødested)	Ved Langesøhallen. Adresse: Idrætsvej 7, 5462 Morud.
Kørselsvejledning	Se kortudsnit. Parkering ved Langesøhallen.
Afstande	Parkering – stævneplads: 0 – 100 meter. Stævneplads - start: 1000 meter. Følg gul/sort afmærkning (snitzling). Mål - stævneplads: Samme sted. Bad, omklædning og kiosk: Ved stævneplads.
Stævnekontor	På stævnepladsen, åben fra kl. 12:00
Kontrol og tidtagning	Emit ETK system. Emit brik skal fastgøres til cykel med yoyo / liftkortholder eller elastik.



Start	<p>Første start kl. 13:00 – startinterval 1 minut.  Der er fremkald 2 min. før starttid.  Boks 1: Back-up kort udleveres til løbere med egen Emit brik.  Emit brik med back-up kort udleveres til løbere med lejet brik.  Boks 2: Løbskort udleveres (1 minut før start).  Plastlommer til løbskort udleveres efter ønske.  Emit brik nulstilles i startøjeblikket via Emit startenhed.</p>			
Max. tid	2 timer			
Postbeskrivelser	Ingen, udover kontrolnumre der er påtrykt kortet ved hver post.			
Mål	<p>Efter målgang skal Emit brikken aflæses ved beregnervognen på stævnepladsen og eventuel lejet brik afleveres.  Bortkomne lejebrikker faktureres med 250,- kr.</p>			
Særlige forhold	<p>Vær særlig opmærksom på følgende:  Baneforløbet kan have mange strækkryds.  Posterne ligger tæt i skoven.  Et stiforløb fører over en å med en delvis sammenfaldet og afspærret bro som ikke må passeres. Her er anvist en mulig og lovlig passage igennem åen (er markeret på kortet).  En bestående free ride bane må ikke benyttes ud over kørsel på de stier der er vist på løbskortet.  Vær opmærksom på at stierne rundt om den store sø (Langesø) ikke må benyttes. Er vist som forbudt område på kortet.</p>			
Klasser og baner	Klasse	Banelængde kilometer	Poster antal	Anslået vindertid minutter
	D-16	8,2	19	40
	D-20	8,3	21	45
	D21-	11,4	25	45
	D40-	8,3	21	45
	D50-	8,2	19	45
	D60-	8,2	19	40
	H-16	8,3	21	40
	H-20	12,5	27	50
	H21-	13,9	29	60
	H40-	12,5	27	45
	H50-	11,4	25	45
	H60-	8,3	21	45
	Motionsbane (åben bane)	8,1	19	50 - 55
Tilmelding på dagen	<p>Deltagere på motionsbanen kan tilmelde sig på dagen ved henvendelse på stævnekontoret.  Skal derefter melde sig ved start i tidsrummet mellem kl. 13:00 og 14:00 for at få starttilladelse.  Priser: Ungdomsløbere -20 år: 70,- kr.  Seniorløbere 21- år: 100,- kr.  Leje af Emit brik: 10,- kr.</p>			



Startlister	Ophænges på stævnepladsen og ved start. For motionsbane gælder dog følgende: Starter som "put and bike" efter startpersonalets anvisninger.
Resultatlister	Ophænges på stævnepladsen løbende under stævnet. Resultater og stræktider lægges snarest muligt efter stævnets afslutning ind på <a href="http://www.odense-ok.dk">www.odense-ok.dk</a> .
Transport af overtrækstøj	Overtrækstøj (ikke tasker og lignende) transporteres fra start til stævneplads.
Væske	Der er væske (rent vand) på stævneplads.
Omklædning, bad og kiosk	Morud Idrætsforenings klubhus ved Langesøhallen.
Præmier	Sponsorpræmier fra Multiatleten til alle klassevindere. Desuden udtrækkes et antal lodtrækningspræmier blandt forhåndstilmeldte.
Regler	På DOF's MTB-O sider findes reglementet: <a href="http://mtb-o.do-f.dk/">http://mtb-o.do-f.dk/</a> <b>Det er deltagernes ansvar, at gøre sig bekendt med disse regler og følge dem. Reglerne opsættes på stævnepladsen.</b> <b>Der opfordres til at udvise hensyn til andre brugere af skoven. Blandt andet er skoven ofte benyttet af ridesportsudøvere. (Den lokale rideklub i området er orienteret om stævnet).</b> Deltagelse i løbet kræver ikke medlemskab af en orienteringsklub. Dog skal klubben man stiller op for være medlem af DOF, for at resultatet kan tælle med i MTB-O Cup 2008.

#### Stævneorganisation

Funktion	Navn	Klub	Email
Stævneleder	Olav Odgaard	Odense OK	<a href="mailto:olav@odgaard.dk">olav@odgaard.dk</a>
Banelægger	Harald Hermanrud	Odense OK	<a href="mailto:h.hermanrud@gmail.com">h.hermanrud@gmail.com</a>
Kortkontrollanter	Steen Vestergaard Jens A. Sørensen	Odense OK OK West	<a href="mailto:steen.vestergaard@get2net.dk">steen.vestergaard@get2net.dk</a>
Banekontrollant	Henriette K. Jørgensen	OK Pan	
Stævnekontrollant	MTB-O udvalget		
Overdommer	MTB-O udvalget		