



# Instruktion

## DM Mellem 2012

Lørdag den 25. august i Brahetrolleborg Nørresø

A-stævne ☆☆☆☆☆

Trimtex Senior cup og Løberen League

### VIGTIGT

Cykelløbet Post Danmark Rundt passerer tæt forbi stævnepladsen, der kan derfor opstå ventetid ved indkørsel til pladsen i tidsrummet fra kl. ca. 09.45-10.30.

### Kørevejledning

Vejvisning fra Egneborgvej, vejen mellem Korinth og Kværndrup, rute 8.

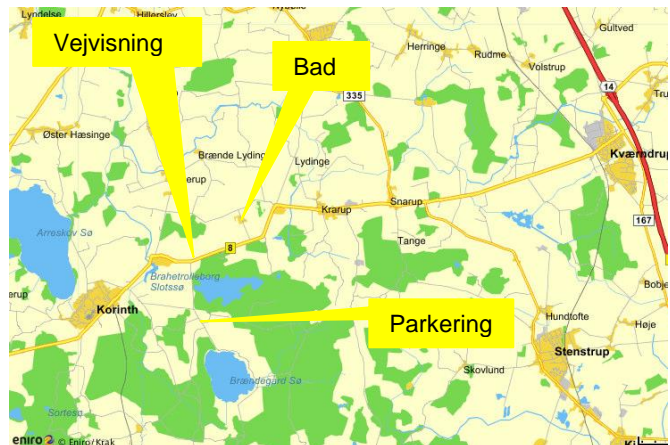
### Stævneplads

Græsareal i den vestlige del af skoven. Stævneplads er åben fra kl. 9.30.

Se oversigt over [stævnepladsens](#) indretning.

### Bad

Mulighed for bad på Bernstofminde Efterskole, Bernstorffsminde 4, 5600 Fåborg fra kl. 14 – 17. Afstand fra parkering til bad er ca. 4 km.



### Stævnekontor

På stævnepladsen. Åben fra 10:30

### Toiletter

Findes i den østlige ende af stævnepladsen, på vej til start 2. Der er ikke toiletter ved start.

### Afstande

Parkering – stævneplads: 100 m  
Start 1 er på stævnepladsen. Her starter klasserne D-20, D21-, H-20 og H21-.  
Start 2 ligger 300 m. fra stævnepladsen, ruten til start 2 er markeret med gul/sort snitzling. Her starter de øvrige klasser.

### Eliteklasser

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Postantal	Start
D-20	Sort – svær	3,93	18	1
D21-	Sort – svær	5,05	23	1
H-20	Sort – svær	4,93	23	1
H21-	Sort – svær	6,93	26	1

Øvrige klasser

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Postantal	Start
D-10	Grøn - begynder	2,08	9	2
D-12	Hvid – let	2,65	13	2
D-14	Gul - mellemsvær	3,88	14	2
D-16	Sort – svær	3,50	13	2
D35-	Sort – svær	4,75	17	2
D40-	Sort – svær	4,75	17	2
D45-	Sort – svær	4,38	16	2
D50-	Sort – svær	4,03	15	2
D55-	Sort – svær	3,88	15	2
D60-	Sort – svær	3,18	16	2
D65-	Sort – svær	2,48	15	2
D70-	Sort – svær	1,80	12	2
D75-	Sort – svær	1,55	10	2
H-10	Grøn - begynder	2,08	9	2
H-12	Hvid – let	2,65	13	2
H-14	Gul - mellemsvær	3,90	14	2
H-16	Sort – svær	4,38	16	2
H35-	Sort – svær	5,33	20	2
H40-	Sort – svær	5,33	20	2
H45-	Sort – svær	5,18	17	2
H50-	Sort – svær	4,50	16	2
H55-	Sort – svær	4,48	15	2
H60-	Sort – svær	4,03	15	2
H65-	Sort – svær	3,88	15	2
H70-	Sort – svær	3,50	13	2
H75-	Sort – svær	2,48	15	2
H80-	Sort – svær	1,80	12	2
H85-	Sort – svær	1,55	10	2

Kontrol

Løbet afvikles med EMIT system.  
Lejebrikker og backup kort udleveres ved start.

Løbskort

Brahetrolleborg Nørresø, målestok 1:10.000, ækvidistance 2,5 m, nytegnet i 2012.  
Kortet er offset trykt på vand- og rivefast papir og er derfor ikke i plastlommer  
Kortet er nytegnet 2012 på grundlag af kortmateriale fra COWI. Kortet vil være offset tryk i henhold til DOF's reglement med DOF – kvalitetsmærke.  
Kortets målestok er 1.10.000 for alle klasser.

Klasserne D-20, D21-, H-20 og H21-, passerer en publikumspost (bro) cirka 1 km før mål. Herfra er der en tvungen passage via stævnepladsen. Den tvungne passage er snitzlet og skal følges.

Opkørte spor fra plukhugst er ikke medtaget på løbskortet, nogen steder kan sporene være dybe og vandfyldte.

Tvungne overgange skal følges.

Der er radiopost i klasserne D-20, D21-, H-20 og H21-.

Opvarmning

Der er opvarmningsområde syd for stævnepladsen, afmærket på vej til start 2.

Terrænbeskrivelse	<p>Let kuperet blandingssskov, med meget god gennemløbelighed og kun meget lidt undervegetation. Godt overordnet vej- og stinet, og i dele af løbsområdet nogen stendiger, der til dels er sammenfaldne, som derfor nemt kan og må passeres. <i>“Alle stendiger, må passeres”.</i></p>
Brystnumre	Alle løbere skal bære brystnummer foran på blusen, de er ophængt ved start.
Postbeskrivelser	Postbeskrivelser er trykt på løbskortet. Løse postbeskrivelser udleveres i startboks 2 for løbere med holder.
Start	<p>Start 1: her starter klasserne D-20, D21-, H-20 og H21- Start 2: her starter de øvrige klasser.</p> <p>Første start kl. 12.00.</p> <p>Fremkald 4 minutter før start. Boks 1: Udlevering af lejevrikker Boks 2: Udlevering af løse postbeskrivelser til løbere med holdere. Boks 3: Begynder og lette klasser (sværhedsgrad grøn og hvid) får udleveret kortet Boks 4: Løberen stiller sig ved kortkassen og tager kortet i startøjeblikket</p> <p><b>Alle klasser i start 1 har tvunget fremløb til startpost, som ikke skal klippes. (opdateret d. 22.08.2012)</b></p> <p>Løbskortet, uden baner påtrykt er ophængt i boks 2 og 3.</p> <p>For sent startende henvender sig til startpersonalet og vil blive sendt i skoven hurtigst muligt.</p>
Mål	<p>Afmærket rute fra sidste post til mål skal følges.</p> <p>Efter stemping af målposten inddrages løbskortet.</p> <p>Alle løbere – også udgåede løbere – skal passere mål.</p> <p>Makstid for alle løbere 90 minutter.</p> <p>Der udleveres nye løbskort i klubposer fra kl. 14.15. Udlevering sker fra stævnekontoret.</p>
Væske	<p>Der er ikke væskeposter i skoven.</p> <p>Der er væske i mål bestående af vand og saft. Hvis vejret bliver meget varmt vil der være vand ved start 2.</p>
Overtrækstøj	Der er ikke transport af overtrækstøj.
Medaljer/Præmier	<p>Vinder i klasserne D21 og H21 modtager Danmarks Idræts-Forbunds (DIF) mesterskabsmedalje.</p> <p>Nummer 2 og 3 i klasserne D21 og H21 modtager Dansk Orienterings-Forbunds (DOF) mesterskabsmedalje i sølv og bronze. For alle øvrige mesterskabsklasser, modtager nummer 1, 2 og 3 medaljer fra DOF i henholdsvis guld, sølv og bronze.</p> <p>Medaljer uddeles kun til løbere der er medlem af en klub under forbundet og som er tilmeldt folkeregistret i Danmark.</p> <p>Præmier til nr. 1, 2 og 3 i klasserne op til HD/16</p> <p>Der er præmieoverrækkelse på stævnepladsen ca. kl. 15.30 Nærmere herom vil blive speaket på stævnepladsen.</p>
Børnebane	Vi tilbyder gratis børnebane, hvor der er åbent mellem kl. 12.00 og kl. 15.00. Banen går i terrænet øst for stævnepladsen og børnebanen starter i den vestlige del af stævnepladsen. Der er præmie til alle der gennemfører – men kun én gang. :o). Der løbes med EMIT brik. Har du selv en brik kan du tage den med, ellers kan der lånes en gratis.

Service Vi tilbyder børneaktivering på stævnepladsen, tilmelding gennem o-service.  
Åben fra kl. 11.30 – ca.15.00.

Der er samaritter på stævnepladsen, de har telt i den østlige del af området med klubtelte.

Velassorteret cafe/kiosk med mad og drikke på stævnepladsen, endvidere vil der være tændt op i grillen, hvis vejret tillader.

Jury Juryformand: Lone Rasmussen, OK Snab  
Øvrige jurymedlemmer: Peter Knudsen, OK Melfar  
Helle Holm Clausen, OK Øst  
Steen Frandsen, Viborg OK

Juryformand træffes ved henvendelse på stævnekontoret i tidsrummet 10:00 – 16:00

Stævneledelse Stævneledere: Ib Clausen tlf. 60688930 og Allan Grundsøe tlf. 23352153,  
Odense Orienteringsklub, Mail: [dmmellem2012@odense-ok.dk](mailto:dmmellem2012@odense-ok.dk)

Banelægger: Jørgen Olesen, Odense Politi Idrætsforening, OPI  
Banekontrollant: Lars Thestrup, OK Melfar  
Stævnekontrollant: Lone Rasmussen, OK Snab

*Vi ses i en rigtig go' fynsk skov.....o)*