

Bane 1 5,03 km

Startet : 10 Udgået : 0 Disk.: 0

1.	Jacob A. Daugaard	Kolding OK	35:07	
2.	Vagn Sørensen	Faaborg OK	39:22	+04:15
3.	Peter Wihan	Faaborg OK	40:43	+05:36
4.	Henrik Bo Bjerre-Andersen	Odense OK	44:34	+09:27
5.	Carsten Djursaa	Odense OK	45:05	+09:58
6.	Nicoline O. Lorenzen	Odense OK	48:04	+12:57
7.	Thomas Esmark	Svendborg OK	50:36	+15:29
8.	Freja Djursaa	Odense OK	52:10	+17:03
9.	Anne-Mette Mortensen	Odense OK	52:35	+17:28
10.	Christian Flarup	HPRD	59:53	+24:46
	Jens Visti Madsen	Odense OK	Ikke startet	
	Jes Barkler	Svendborg OK	Ikke startet	
	Malene Bredahl	Odense OK	Ikke startet	
	Ronja Munk	Odense OK	Ikke startet	

Bane 2 3,18 km

Startet : 19 Udgået : 0 Disk.: 1

1.	Torben Rasmussen	Odense OK	28:34	
2.	Hans Aage Hvalsøe Hansen	Faaborg OK	33:39	+05:05
3.	Bent Aakjær	Odense OK	35:57	+07:23
4.	Peter Hedemann	Faaborg OK	36:39	+08:05
5.	Børge Pedersen	Odense OK	37:15	+08:41
6.	Leif Skovgaard Knudsen	Faaborg OK	37:36	+09:02
7.	Bent Mikkelsen	Faaborg OK	38:08	+09:34
8.	Erik Fynboe	Odense OK	39:20	+10:46
9.	Erik Ljungdahl	Faaborg OK	39:22	+10:48
10.	Amanda Hedemann	Faaborg OK	40:42	+12:08
11.	Henning Hedemann	Faaborg OK	40:43	+12:09
12.	Torsten Boe Larsen	Odense OK	42:06	+13:32
13.	Lis Knudsen	Faaborg OK	49:13	+20:39
14.	Kaj Ole Jensby	Faaborg OK	51:41	+23:07
15.	Knud Erik Thomsen	Svendborg OK	53:45	+25:11
16.	Herluf Jensen	Svendborg OK	57:39	+29:05
17.	Britt Lange	HPRD	1:02:46	+34:12
18.	Ole Axelsen	Svendborg OK	1:05:55	+37:21
	Jørgen Voigt Arnsted	Odense OK	Disk.	
	Palle Møller Nielsen	Odense OK	Ikke startet	