

# Fyns 5-daw's

## Instruktion 3. etape – Blangstedgård – 29. maj 2018

**Mødested:** P-plads, Odense Kommune, Ørbækvej 100, 5220 Odense SØ. [Link](#)

1. Alle der er online forhåndstilmeldt, og står på startlisten, kan gå direkte til start. Kort og evt. lejebrik er der.
2. Øvrige tilmeldte løbere skal henvende sig ved stævnevognen, for afregning af startgebyr og evt. leje af SportIdent. Derefter kan de gå til start. Kort vil være ved start.
3. Ikke tilmeldte løbere udfylder en tilmeldingsblanket ved stævnevognen. Betaling af startgebyr kr. 35 + evt. lejebrik kr. 10. Aftalte penge. Tak! (MobilePay 21278873) Gå til start. Kort vil være der. Medbring slip til startpersonale.
4. Man kan evt. tilmelde sig fremtidige etaper for kun kr. 25 + evt. lejebrik. Husk man kun kan deltage i jagtstart hvis man er forhåndstilmeldt til 5 etape.
5. Der er løse postdefinitioner hvis man medbringer holder.
6. Der vil kun være printet åbne baner i begrænset antal. Forhåndstilmelding anbefales.
7. **Baner:**

|           |         |           |  |
|-----------|---------|-----------|--|
| A-Lang    | 6,5 km. | 29 poster | Svær (stjerneløb)                      |
| A-mellem  | 5,1 km. | 21 poster | Svær (stjerneløb)                      |
| A-kort    | 4,2 km  | 19 poster | Svær                                   |
| Veteran   | 2,5 km. | 12 poster | Svær (Kun for damer 55+ og herrer 65+) |
| B         | 3,9 km. | 19 poster | Mellemsvær                             |
| B – D/H14 | 3,9 km. | 19 poster | Mellemsvær (ungdom til og med D/H14)   |
| C         | 3,5 km. | 15 poster | Let                                    |
| C – D/H14 | 3,5 km. | 15 poster | Let (ungdom til og med D/H14)          |
| Begynder  | 2,5 km. | 15 poster | Begynder                               |
8. **Banelæggerens tilføjelse:**

Parkering til stævneplads max 400 m  
Stævneplads til start 300 m  
Banerne C og Begynder løbes som sprint – alm løbesko anbefales, øvrige baner kombination af sprint og alm skovorientering – o-sko anbefales.  
Der er et rødskraveret område på kortet – området tilhører TV2Fyn og det er totalt **FORBUDT** at løbe gennem området.