



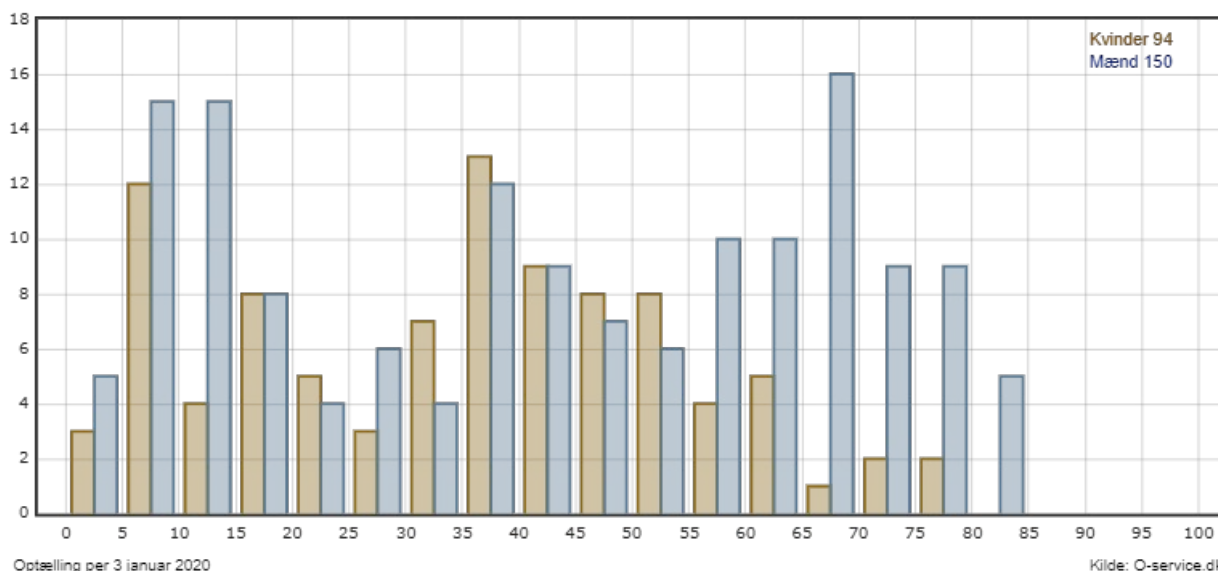
## Bestyrelsens beretning for 2019

2019 har igen været et godt år for Odense Orienteringsklub. Der har været mange fine sportslige præstationer og gode aktiviteter. Vi har ved udgangen af 2019 244 aktive medlemmer imellem 3-84 år samt 17 passive. Det er virkelig flot og skyldes primært den indsats, der er sket i forbindelse med Mini/Maxi O, ungdomstræningen og voksentræningen. Det gør os sandsynligvis til den ca 5. største orienteringsklub i Danmark målt på medlemstal.

Allan Grundsøe gør et kæmpe stort stykke arbejde med at holde styr på medlemslisten og løbstilmeldingerne. Så hjælp ham lidt ved at melde til i god tid og indbetale når der er brug for det.

Velkommen til alle de nye medlemmer af Odense Orienteringsklub. Det er fedt at I synes orienteringsløb også er en sport for jer. Jeg forventer at I vil blande jer og stille spørgsmål når der er noget I ikke forstår. Jeg opfordrer til gengæld alle de erfarne medlemmer til en gang imellem at inviterer et nyere medlem med ud til et løb eller en aktivitet.

Aldersfordeling Aktiv for Odense OK



Der har i 2019 været 908 løbstilmeldinger via O-service (mod 914 i 2018, 856 i 2017 og 632 i 2016). Så vi holder det samlede høje niveau. Palle Møller Nielsen og Jacob Q har flest løbstilmeldinger. Hertil kommer alle de tilmeldinger der foretages via vores fynske tilmeldingsside og direkte ude ved løb.

Vi har igen i år haft et fælles bestyrelsesmøde med Fåborg og Svendborg Orienteringsklub. Der er fortsat god stemning. Facebook og den fynske tilmeldingsside bruges som invitation til at deltage i hinandens træningsaktiviteter. Der er i fællesskab afviklet DM Nat med Fåborg som tovholder og JFM Lang og Stafet med Svendborg som tovholder. Begge arrangementer gik godt og er med til at styrke det generelle kendskab til hinanden.

Stafetsamarbejdet "Fyn Stafet" har haft lidt start vanskeligheder i 2019, men har dog fået sine første DM medaljer. Så bestyrelsen tror fortsat på projektet.

## Sportslige resultater

### Individuelle resultater

Følgende medlemmer har høstet medaljer ved danske mesterskaber i 2019:

#### DM Nat, Holstenshuus, i alt 15 deltagere fra OO

D40 Lone Hogervorst Jensen Sølv

#### DM Ultralang, Frederikshåb, i alt 11 deltagere fra OO

H80 Olav Odgaard Bronze

#### DM Sprint, Grindsted, i alt 14 deltagere fra OO

D35 Jenni Volmar Skovgaard Sølv

D40 Mette Marie Lungholt Bronze

H35 Christian Volmar Skovgaard Bronze

H80 Olav Odgaard Bronze

#### DM Mixsprint Stafet, Grindsted, i alt 9 deltagere fra OO

Ingen medaljer

#### DM Mellem, Rold skov, i alt 17 deltagere fra OO

H10 Magnus Mølgaard Nielsen Sølv

#### DM Lang, Grib skov, i alt 26 deltagere fra OO

H10 Magnus Mølgaard Nielsen Guld

H80 Olav Odgaard Bronze

#### DM Stafet, Grib skov, i alt 25 deltagere fra OO

D45 Lone Fyhn Olesen, Gitte Christoffersen og Rikke Brandt Jespersen Sølv

H65 Niels Rabølle, Gerhard Jensen og Steen Vestergaard Sølv

H75 Palle Møller Nielsen og HV Jensen Bronze

#### DM Mellem MBTO, Hedeland, i alt 3 deltagere fra OO

Ingen medaljer

Den særlige præstation i år må tilskrives Astrid Ishøj som var med det militære orienteringsløbs landshold til VM i Kina. Uden dog at blande sig helt i toppen, men uden tvivl en kæmpe stor oplevelse.

## Divisionsturneringen

I 2019 var Odense i 1. Division i Sydkredsen. Vi var nogle store hold afsted til de to runder, 70 til Sukkertoppen og 70 til Højgaard skov. Men modstanden var også stor. Slutstillingen blev således:

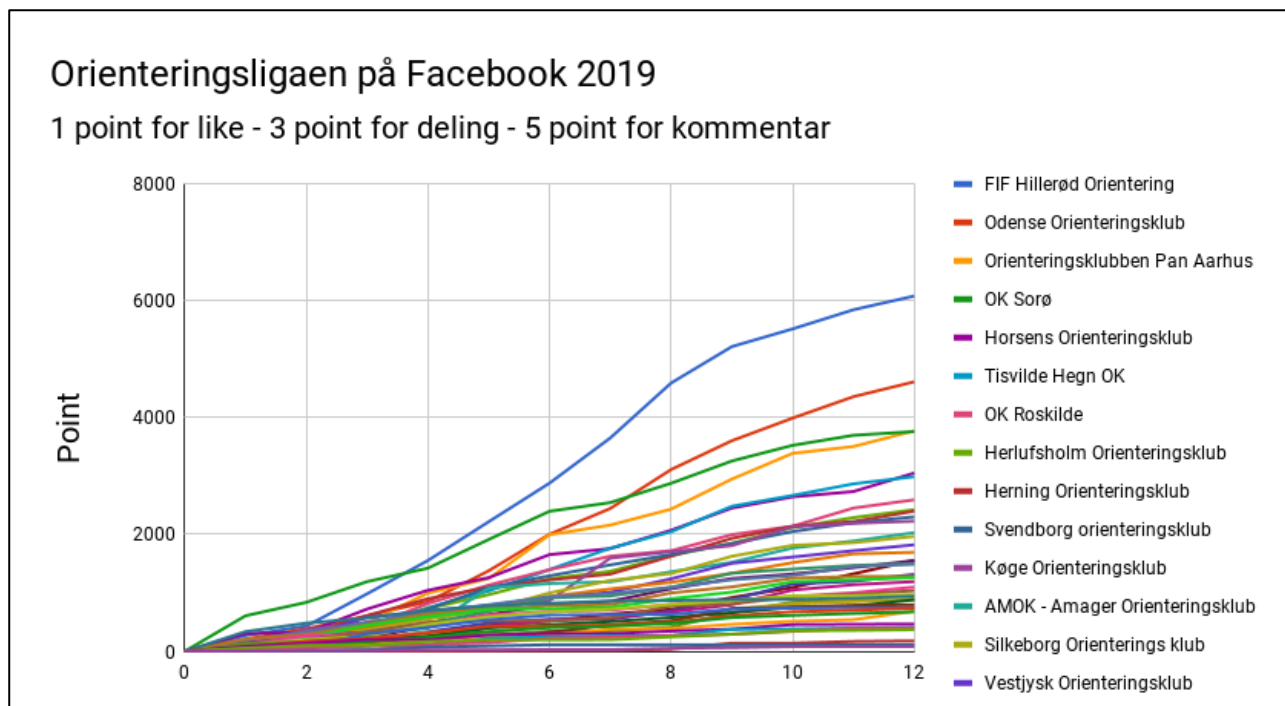
Placering	Klub	Matchpoint	Point
1.	OK Snab	11	1282
2.	Kolding OK	9	1168
3.	Odense OK	4	858
4.	OK HTF, Haderslev	0	711

2019 var et lidt særligt overgangsår da strukturen for Divisionsturneringen er ved at blive lavet om. I fremtiden kommer der 5 hold i 1. Division i Sydkredsen og de sidste 6 hold er i 2. Division. Det

har også været svært lidt at skaffe løbsarrangører, så der skal nu bare minimum være to stævner og så er det den samlede stilling, der afgør op/nedrykning af 1 hold.

## Kommunikation og synlighed

Vores Facebook side er tilgængelig kommet i toppen af 1. division på landsplan! Der er virkelig mange indlæg og bidragsydere. Så fortsæt endelig med at like, dele eller kommentere. Det er vigtigt både at "Følge" **siden** og være "Medlem" af vores interne Facebook **gruppe**.



Nyhedsbrevet til alle medlemmer udsendes elektronisk til alle medlemmer ca hver måned. Mathias Hobolth Østerlund er ny redaktør.

Husk at forbundets blad Orientering nu kun udkommer på nettet. Der er til gengæld super fine artikler og små videoer hvor forskellige landsholdsløbere forklarer om vejvalg og meget mere. Kan findes på [www.orienteringonline.dk](http://www.orienteringonline.dk).

## Find Vej og skoleaktiviteter

Erik Fynboe har koordineret vores Findvej foldere med stor hjælp fra Onsdagsholdet og "tovholderne" Peter Sigvardt (Elmelund), Jakob Dreisig (Tarup Davinde), Rikke Jespersen (Stige Ø), Bent Aakjær (Ålørke) og Claes Larsen (Stavidsådel). Der er løbende lidt små opgaver med folderopfyldning, pæle der pludselig forsvinder og folderkasser der ødelægges.

OO deltog med en Find vej aktivitet i forbindelse med Fjordens dag den 8/9. Lisette var tovholder. Tilgængelig var der ingen til at løfte opgaven i forbindelse med Sportslørdag i januar 2020.

Vi har i 2019 gennemført rigtig mange orienteringsløbsaktiviteter for skoleelever: Risingskolen 6. kl. (ca. 70 elever) på Stige Ø, Skole OL 5.-6. kl. (ca. 250 elever) i Ålørkeskoven, Næsby Skole 6. kl. (ca. 35 elever) i Ålørkeskoven + Næsby Ådal 3 gange, Marslev Skole 5. kl. (ca. 20 elever + 4 forældre) i Ålørkeskoven, Odense Friskole 7.-10. kl. (ca. 80 elever) i Ålørkeskoven 3 dage og Valghold Outdoor fra 3 Odense-skoler 8.-9. kl. (ca. 55 elever) i Ålørkeskoven.

## Træning

Årets helt store nyhed var opstart af en decideret ungdomstræning. Et fast torsdagstilbud til dem som er ved at blive for gamle om søndagen og for unge til at deltage i voksentræningen. Det lykkedes at overtale to meget kompetente trænere Line Dalgaard og Laura Bøgh til at tage opgaven. Udgangspunktet har indtil nu været klubhuset. Der har ca været 10 unge hver gang, så det er en fantastisk god begyndelse. Det hele koordineres af Morten Mølgaard. Det har også givet mange deltagere på U1 og U2 kurserne.

Stort set hver søndag formiddag er der liv og glade dage i og omkring klubhuset og enkelte andre steder. Et trænersteam på 8 forældre med Lisette Christiansen som koordinator deler opgaven med at stå for træningen. Vigtigst er at børnene kommer ud i skoven og har det sjovt sammen, mens de så småt begynder at øve sig på noget orienteringsløbslignende. Der er nu lukket for tilgangen og oprettet en venteliste, da der rent fysisk ikke kan være flere deltagere.

Torsdagstræning for voksne blev i 2019 primært varetaget af de dygtige trænere Rasmus Iversen og Joakim Damgaard og koordineret af Lisbeth Skovbjerg og Rikke Jespersen. Der er virkelig mulighed for at lære noget. Som noget nyt har der fx været en triatlontræning i Tarup-Davinde og en Julesprint med afslutning på Storms Pakhus. Begge dele kan vist godt tåle en gentagelse i 2020.

Vintergymnastik med Tina Godtfred-Iversen og Anne Mølgaard som trænere og løbe/cykle/**spise**holdet om tirsdagen har begge et stabilt og fast fremmøde.

## Korttegning

I 2019 blev der af Torben og et stort og trofast team af erfarne korttegnere tegnet en lang række kort:

Vintertræning:

HØGSHOLT udvidet mod syd

5daws:

ELMELUND VEST revision

ELMELUND revision

HOLLUFGÅRD revision

KOHAVE revision

ÅLØKKESKOVEN revision

Åbne løb:

GRØFTEN revision

Torsdags træning:

HAVNEN revideret

Vintertræning 2020:

BROBY SKOV

Natugle:

LANGESKOV

AHA løb:

HØJBY SYD

Der blev også gennemført et lille internt korttegnerkursus for nybegyndere med 6 deltagere, hvor der blev tegnet lidt på Byens Ø.

## Forbundet og Sydkredsen

Vi har deltaget i forbundets repræsentantskabsmøde og i Sydkredsens klubledermøder. Der har blandt andet været diskussioner om en ny struktur for Divisionsturneringen fra 2019, snak om motionsorientering.dk, et nyt reglement fra 2021 og Vision 2025. Sidst på året blev den mangeårige landstræner og sportschef Lars Lindstrøm opsagt. Det har givet lidt skvulp på de indre linier i DOF.

## O-løbs arrangementer

Vintercup og Natcup blev igen afviklet sammen med Faaborg og Svendborg OK. Rigtig flot fremmøde.

Vi har afviklet en meget flot 1. Divisionsmatch den 5/5 i Grøften med over 300 deltagere. Steen Vestergaard var stævneleder.

Fynsk Sprint cup blev afviklet i Odense Centrum med samme lækre stævneplads til alle 4 etaper. Kæmpe indsats fra et stort hjælperkorps med Niels Rabølle i spidsen. Stor ros fra formanden for DOFs eliteudvalg Helge Lang Pedersen.

Fyns Fem dages blev afviklet i maj-juni med Morten Mølgaard som stævneleder. 5 dage med højt solskin og med en masse glade løbere. Det giver fine synlighedsmuligheder i Odense.

## Andre aktiviteter

Til Alt for Damerne gentog vi succesen med stævnepladsen i Munke Mose. Det fungerede igen rigtig godt. Vi stiller med næste 100 frivillige til et par intensive og sjove timer og tjener et stort tilskud til klubkassen. Tak til alle hjælpere og til tovholderne Lisbeth Skovbjerg, Carsten Lausten og Erik Fynbo.

Vintercup på mountainbike har fået en stigende opmærksomhed blandt OOere. Der er også enkelte der i årets løb har prøvet kræfter med trailløb, Trail-O, Biathlon og Militær feltsport.

## Klubarrangementer

Der er afviklet følgende klubarrangementer:

**Gule ærter** for erfarne mandlige løbere den 31/1 og tilsvarende **Ost og rødvin** for damer den 24/1 i klubhuset.

Det var i år Svendborgs tur til at arrangere det fælles fynske **klubmesterskab i orienteringsløb**. Det blev afholdt den 2/11 på nogle rigtig fine baner i Sofienlund skov og 35 OOere deltog. Rasmus Iversen blev klubmester på H21 igen!

Samme aften havde vi **klubfest**. Det var der 22 festglade mennesker, der syntes var en god ide og vi havde en rigtig hyggelig aften i klubhuset.

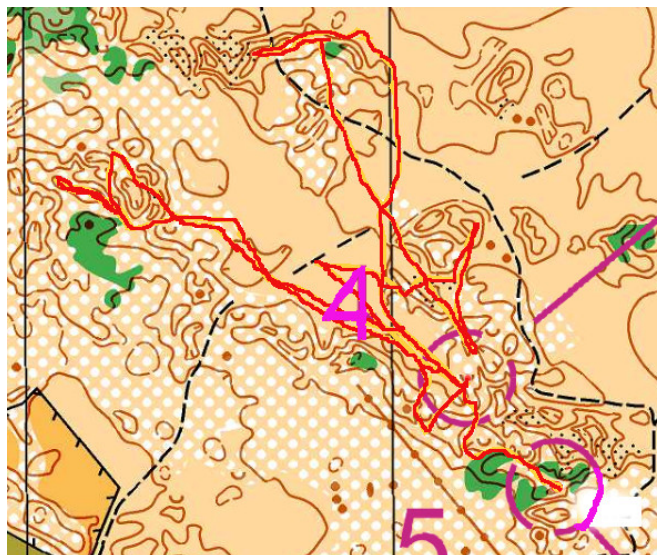
**Natuglen** blev endnu et år afholdt i et overraskende område, nemlig Langeskov, med base hjemme hos familien Wihan den 14/11. 26 deltagere fra OO. Natugle (Bedste tid på den svære bane) blev Rasmus Iversen. Gammelugle (Bedste tid blandt alle H/D 35+) Nikolaj Krabek og Letugle (Hurtigste løber på let bane) – Magnus Mølgaard. Oldugle (Længst tid i skoven uanset bane) – Palle Møller Nielsen. Igen i år koordineret af Allan Grundsøe og Jacob Q med Rikke og Sebastian som føl.

**Klubmesterskab i 5000m** blev afviklet den 3/10 i Åløggeskoven. Klubmester blev Peter Sigvard der ramte sin tid spot on! Morten Mølgaard havde den hurtigste tid, Sofie Callesen kom først i mål og Benjamin Krabek fik den længste tid i skoven.

Der er også et par af de større stævner, der efterhånden har fast deltagelse fra OO fx: O-Ringen i Sverige, Nordjysk 2 dages, Skaw-Dysten og Høst Open på Bornholm. Dejligt at se, og vigtigt at sørge for også at få nogle af de nye med.

I **påskedagene** var mere end 70 OO-ere og deres familie taget til Vestjylland for at se om vi kun finde en ulv (og også nogle poster). Mathilde Boesen vandt den interne D21AK konkurrence og Rasmus Iversen den tilsvarende hos herrerne. Individuelt fik Ayoe Berg, Magnus Mølgaard, Anton Johansen og Bjarke Andersen flotte resultater. De fleste OO-ere var en del af den fælles indkvartering med masser af tid til hygge, skattejagt og kortnørderi. Den moderne teknologi efterlader desværre ingen tvivl om hvornår vi bommer.

**AHA løb** blev i år arrangeret af sidste års vindere Lone Fyhn og Katalin Kongstad den 7/12 i Højby og omegn. Et udfordrende løb, hvor der dog godt kunne være lidt flere deltagere.



**Nytårscross**, 68 deltagere i Åløggeskoven til den traditionsrige nytårsmarkering med meget lækre kransekager.

## Jægerhuset

Husmester Jens Dam og Onsdagsholdet har igen i 2019 gjort en formidabel indsats med at holde klubhuset i orden. Altid er der rydeligt og græsset er slået. I år er der blandt andet kommet en ny opvaskemaskine, der er lavet en fin plads foran huset og der er ryddet op bag skuret. Alle aktiviteter der er i huset skrives nu ind i den elektroniske kalender på hjemmesiden, så aktiviteter og bookinger kan ses af alle

## Afslutning

I december afholdt vi et åbent bestyrelsesmøde, hvor 20 medlemmer dukkede op for at komme med forslag til en fremtidig vision for Odense Orienteringsklub. Tak for den deltagelse og de konstruktive indspark. Bestyrelsen vil under et senere punkt fremlægge det udkast som vi siden december mødet har arbejdet videre på.

Vores størrelse til trods høster vi ikke mange medaljer ved mesterskaberne, men til gengæld er vi i stand til at løfte stort set alle arrangementer takket være en stor medlemsopbakning. Det er helt afgørende for en forening som vores.

Fra bestyrelsens side vil vi derfor gerne takke for den meget store indsats, der også i 2019 er ydet fra rigtig mange medlemmer. Denne indsats er helt afgørende for at vi kan muliggøre afviklingen af vores aktiviteter og løb til gavn for rigtig mange andre. Så tak til alle nøglepersoner, frivillige hjælpere, bestyrelsesmedlemmer, stævneansvarlige, korttegnere, banelæggere, onsdagsholdet, trænere og alle andre, som har givet en hånd med i 2019.

**Tusind tak for 2019!**