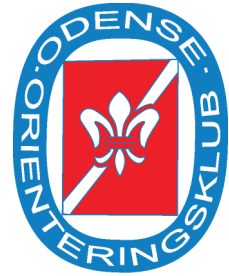




# Indbydelse

## Fyns 5-dages 2020

Corona-venlig udgave



Odense Orienteringsklub indbyder hermed til Fyns 5-dages. Løbet er et etapeløb over 5 dage, hvor der løbes i Odense's nærskove og grønne områder. Vi ser frem til at byde jer velkommen til nogle dejlige sommeraftener med mulighed for konkurrence i orienteringsløb, såvel som hyggeligt samvær om vores sport.

Årets udgave af Fyns 5-dages er naturligvis også ramt af den igangværende Corona-situation. Vi har dog valgt at gennemføre løbet, men i en lidt justeret udgave. Vigtigste ændring er, at løbene flyttes til efter den 8. juni 2020. Vi vil naturligvis også følge sundhedsmyndighedernes (<https://www.sst.dk/da/corona>) og Dansk Orienteringsforbunds retningslinier ([https://do-f.dk/images/Forbundet/Dokumenter/Corona-retningslinjer\\_o\\_staevner.pdf](https://do-f.dk/images/Forbundet/Dokumenter/Corona-retningslinjer_o_staevner.pdf)).

Restriktionerne gør det umuligt at gennemføre "hygge" efter 5. etape og jagtstarten er også aflyst. Det vil heller ikke være tilladt at tage ophold i målområdet før og efter løbet. Dvs. man ankommer omklædt, går til start, løber sin tur, får aflæst sin tid og går derefter direkte hjem. Altså ikke noget med at blive hængende i målområdet og gennemgå baner. Der må på intet tidspunkt forsamles mere end 30 - 50 personer i målområdet (inkl. officials).

En vigtig ændring er også at man skal være forhåndstilmeldt for at kunne deltage.

Odense Orienteringsklub er interesseret i at vise orienteringssporten frem og løbet er derfor åben for alle interesserede. Samløb er derfor også tilladt. **Årets løb er primært tiltænkt de organiserede løbere, da rekruttering i den nuværende situation ikke vurderes at være hensigtsmæssig. Man er selvfølgelig velkommen, selvom man ikke løber i klub.**

### Datoer/Løbsområder/Mødesteder:

Etape	Løbsdag	Terræn	Banelægger	Mødested
1	Tirsdag 9/6	Højstrup	Morten M. Nielsen	Vibelundvej 70, 5200 Højstrup
2	Tirsdag 16/6	Elmelunden	Niels Dalgaard	Offentlig P-plads. Elmelundsvej 147, 5250 Odense
3	Torsdag 18/6	Kirkendrup	Nicolai Krabek	P-plads ved Kirkendrupvej 16, 5270 Odense.
4	Mandag 22/6	Åløggeskoven	Niels Rabølle	Jægerhuset, Jægerhusstien 1, 5000 Odense C
5	Onsdag 24/6	Hunderup	Ib & Ib	Sejerskovvej 20, 5260 Odense S

### Klasser:

Vælg mellem 7 forskellige baner efter teknisk formåen og løbestyrke. Banerne B og C er opdelt i 2 klasser, men banerne B og B – D/H14 er helt ens. Samme er gældende for C og C – D/H14.

Baner	Klassisk	
A-Lang	6,5 – 7 km	Svær
A-Mellem	5 – 5,5 km	Svær
A-kort	4 – 4,5 km	Svær
Veteran	2 – 2,5 km	Svær (Kun for damer 55+ og herrer 65+)
B	4 – 4,5 km	Mellemsvær (åben for alle)
B – D/H14	4 – 4,5 km	Mellemsvær (til og med D/H14). Samme bane som B
C	3,5 – 4 km	Let – Motionister – Stavgang
C – D/H14	3,5 – 4 km	Let (til og med D/H14). Samme bane som C
Begynder	2,5 – 3 km	Begynder

### Præmier:

Vi finder i år de samlede vindere efter "sejlsportsmetoden":

- man får points efter placeringen på hver etape: Vinderen får 100 points, nummer 2 får 99 points osv.
- dårligste løb vælges fra (dvs. 4 ud af de 5 løb tæller).
- alle deltager i den samlede konkurrence



# Indbydelse

## Fyns 5-dages 2020

Corona-venlig udgave



Bedste herre og dame i hver klasse præmieres med en lækker unik løbetrøje med teksten: "Vinder Fyns 5-dages 2020". Præmien sendes med post til de dygtige vindere og vi vil anmode om et foto af vinderen iklædt løbetrøjen. Foto af vinderne vil blive offentliggjort på OO's Facebookside.

Årets lodtrækningspræmier er aflyst.

### Kontrol/tidtagning:

Tidtagning med SportIdent. Briknr. oplyses ved tilmelding.

Evt. afsprittet lejevæk kr. 10 og husk lige kompasset (Der udlånes ikke kompas i år).

### Kort:

Målforskel vil typisk være 1:7.500, men tjek instruktionen inden det enkelte løb.

Kort ligger i kasser ved start.

Grundet Corona-situationen vil der i år ikke være løse postdefinitioner.

### Start:

Start 1. – 5. etape fra 17.30 - 19.00. Put and Run. Postindsamling fra kl. 20.00.

For at forhindre at der sker en sammenstimling af folk ved start, gennemføres starten uden egentlig startbåse. Ved ankomst til start går man direkte frem og indfinder sig i startkøen (med mindst 1 meters afstand), fremme ved startlinjen tømmeres brikken, den tjekkes og tiden startes, herefter går man frem til kortkasserne, tager et kort og løber i skoven. Det er vigtigt, at man ikke tager ophold i startområdet og at man overholder de gældende afstandskrav. Der vil være opsat markeringer i startkøen så korrekt afstand overholdes.

Ved start vil der være opstillet spritdispenser, der skal benyttes.

### Stævneplads:

Der etableres ikke en egentlig stævneplads ved mål. Man bør gå hjem, når man har fået aflæst tid i tidtagervognen. Det er meget vigtigt, at forsamlingsforbuddet ikke overskrides. Hjælp derfor hinanden med at respektere forbuddet.

### Stævnevogn:

Der er i år desværre ikke mulighed for opbevaring af nøgler, tøj og andet i stævnevognen. Stævnevognen er alene for stævneledelsen.

### Tilmelding:

Forhåndstilmelding for løbere der er medlem af en orienteringsklub senest 1 time før løbet via <http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk/>. Samlet tilmelding til alle 5 etaper skal dog foretages 24 timer inden første løb.

Forhåndstilmelding for løbere der ikke er medlem af en orienteringsklub senest 3 dage før løbet ved at sende en mail til [mni2911@gmail.com](mailto:mni2911@gmail.com) med angivelse af Navn, Løbsetape(r), Bane. Betaling af startafgift, se næste punkt.

**MAN SKAL VÆRE FORHÅNDSTILMELDT FOR AT KUNNE DELTAGE.**

For alle forhåndstilmeldte udleveres kort og evt. lånevæk ved start.



# Indbydelse Fyns 5-dages 2020

Corona-venlig udgave



## Startafgift:

Vi holder stadig lave startgebyrer for at få alle med. Pris/etape inkl. kort: 25 kr. + evt. lejebrik 10 kr.

Løb	Forhåndstilmelding ekskl. brikleje	Forhåndstilmelding inkl. brikleje
1 etape	25 kr.	35 kr.
2 etaper	50 kr.	70 kr.
3 etaper	75 kr.	105 kr.
4 etaper	100 kr.	140 kr.
Alle 5 etaper	125 kr.	175 kr.

Startgebyr for deltagere, der ikke er medlem af en orienteringsklub, indbetales via **MobilePay på nr. 21 27 88 73**. Angiv: O-løb: [dit navn]. Dit navn skal være identisk med det navn du har tilmeldt dig med. Når der er modtaget bekræftelse for betaling, er du tilmeldt.

Startgebyr for øvrige deltagere opkræves via løbskontoen.

## Resultater:

På Odense Orienteringsklubs hjemmeside efter løbet [www.odense-ok.dk](http://www.odense-ok.dk).

Live resultater på <http://live.oriento.fi/#/competitions> under løbet.

Der udleveres ikke mellemtidsstrimmel ved målgang.

## Stævneleder:

Morten M. Nielsen  
Telefon: 2127 8873  
Mail: [mni2911@gmail.com](mailto:mni2911@gmail.com)