



Odense Orienteringsklub

Instruktion

2. divisionsmatch i COWI-ligaen samt åbent løb Søndag d. 18. april 2021 i Hesbjerg Skov

- Corona:** Vi skal alle være opmærksomme på, at en **forsamling kun må bestå af 50 personer**. Derfor henstiller vi kraftigt til alle om at efterleve dette. Det indebærer, at man ankommer til startstedet i det tidsrum, som er angivet i startlisten, ikke klumper sig sammen foran start og ved mål, og sørger for at holde afstand til andre løbere. Ønsket starttidspunkt er forsøgt efterkommet, men pga. stor deltagelse og dermed mange ønsker inden for de samme tidsintervaller, har vi været nødt til at flytte en del løbere i forhold til dette. Der er 300 meter skovsti fra asfaltvejen til start, afmærket med gule flag. Her må stien ikke forlades, da det er vildtlomme, og her skal I holde afstand til hinanden, lige som vi skal alle andre steder, hvor vi færdes i disse tider. Efter at være kommet i mål, går man tilbage til bilen, hvor man har efterladt sin velfortjente væske.
- Håndsprit:** Hænder og SI brik sprittes af inden starten, hvor der er opstillet håndsprit. Det gælder også ved mål.
- Kørevejledning:** Parkering: Asfalteret vej igennem skoven, Hesbjerg Skovvej, samt Bøllelosegyden. Der er parkeringshjælpere til stede. Afmærkning fra parkering til start. Afstand op til ca. 500 meter. GPS, kør efter Hesbjerg Skovvej, 5491 Blommenslyst. I opfordres til at køre i så få biler som muligt, da der er over 300 deltagere. Vi parkerer på offentlig vej
- Oversigt:** Stævneplads uden kiosk, væske, resultattavle og klubtelte. Der er faktisk ingen stævneplads. Der er toiletter ved asfaltvejen ud for stien til start. Ingen salg af åbne baner, ingen børnebane.
- Baner og klasser:** Ifølge DOF reglement 2021. Banerne bliver efter løbet lagt ind på O-track. Online resultater på: live.oriento.fi
- Der er ingen væskeposter.

Bane	Damer klasser	Herre klasser	Sværhed	Poster	Km	Målestok
1		H18, H20, H21	Sort	24	7,30	1:10.000
2	D18, D20, D21	H40	Sort	20	6,20	1:10.000
3	D40	H16, H50	Sort	20	5,70	1:10.000
4	D16, D50	H60	Sort	16	4,80	1:7.500
5	D60	H70	Blå	13	3,50	1:7.500
6		H14, H20B, H21B, H45B	Gul	13	4,10	1:10.000
7	D12, D14B, D-Let	H12, H14B, H-Let	Hvid	15	3,10	1:10.000
8	D70	H80	Blå	11	3,10	1:7.500
9	D14, D20B, D21B, D45B		Gul	13	4,10	1:10.000
10	Begynder, D10, D12B	Begynder, H10, H12B	Grøn	15	2,50	1:10.000

Bane 4 Vi har valgt ikke og opdele bane 4 i 2 baner med forskellige målforhold, så dame D16 løber også med målforhold 1:7.500

Bane 7 og 10 Hvor bane 7 og 10 krydser asfaltvejen, står der en hjælper.

Kontrolsystem: SPORTident. Lejebrikker udleveres ved start. Bortkomne lejebrikker erstattes med 500 kr.
Nummer på poststativ ses oppe fra.

Kort: Hesbjerg, målforhold 1:10.000, ækvidistance 2,5 meter.
Bane 4, 5 og 8 løber på kort med målforhold 1:7.500.
Nytegnet til dette stævne.
Det er tegnet efter IOF's kortnorm ISOM 2017, og har DOF's kvalitetsmærke.
Printede kort på vandfast papir fra Grafisk Forum.

Terrænbeskrivelse: Storkuperet blandingsskov med varierende gennemløbelighed og et veludbygget stinet. Skoven er overvejende tør, men med mindre områder hvor skovbunden er tung og fugtig. Flere steder er der let til kraftig brombærkrat.
Gennemløbeligheder i alle niveauer med et veludbygget stinet.
I skoven er der skovarbejde, som betyder nye spor og grene i skovbunden, men gennemløbeligheden er generelt god. Skovarbejdet foregår helt frem til løbsdagen, hvorfor der kan være enkelte ændringer, som ikke er medtaget på kortet.

Postbeskrivelse: Postbeskrivelser er på kortet og på hjemmesiden.
Der udleveres ikke løse postbeskrivelser.

Start:	<p>Put & Run i tidsrummet kl. 10.00-13.30. I bedes følge de tider, som er skrevet i startlisten. Der er ikke ophængt kort ved starten. Første start kl. 10.00.</p> <p>Der er 2 sluser frem mod kortkasserne. 1 til bane 1,3 og 5. 1 til bane 2, 4, 6, 7, 8, 9 og 10. Bane 7 og 10. Her tilbydes starthjælp og skygning er tilladt. Løbere på bane 7 og 10 får kortet udleveret 2 minutter før start.</p> <p>For deltagere i divisionsmatchen skal der være mindst to minutter mellem startende fra samme klub i samme startboks. Det er løbernes eget ansvar, at dette overholdes.</p>
Mål:	<p>Alle løbere skal registreres i mål, også udgåede løbere. Makstid, 150 minutter. Kortet inddrages ikke, og man viser selvfølgelig ikke kortet til løbere, som senere skal løbe. Fra målposten er der ca. 100 meter til tidsregistrering i beregnervognen samt aflevering af lejevrik, afmærket med rød/hvid snitsling. Lad være at lave større forsamlinger ved beregnervognen, selv om det er fristende at stå og tale om løbet, som er en stor del af vores sport. Det må vente til vi alle er vaccinerede.</p> <p>Der er INGEN VÆSKE i mål, gå straks til bilen.</p>
Overtrækstøj:	Ingen transport af overtrækstøj.
Salg af baner på dagen:	Ingen salg af baner.
Præmier:	Ingen
Ordensregler:	Almindelig god opførsel, især under hensyntagen til Coronarestriktionerne.
Dispensationer:	Ingen.
Dommer:	Per Eg, Kolding OK.
Stævneorganisation:	<p>Stævneleder: Steen Vestergaard, OO, Giersingvænget 14, 5220 Odense SØ, tlf. 21 48 71 94, mail: steentoemrer@gmail.com</p> <p>Banelæggere: Klavs Madsen og Finn Møllerup, OO.</p> <p>Stævnekontrol: Kim Kongstad, OO.</p> <p>Banekontrol: Jørgen Olesen, OO.</p> <p>Korttegner: Torben Rasmussen, OO.</p>

Oversigtskort:

