

Fyns 5-dages 2021

Instruktion 4. etape – Hollufgård – 3. juni 2021

Mødested: Hollufgård, Hestehaven 200, 5220 Odense. [Link](#) (HUSK indkørsel fra øst af Hollufgårdsvej)

1. Årets løb står i skyggen af Corona-situationen og det afvikles derfor ikke helt som vi plejer. Alle bedes venligst gennemlæse indbydelsen inden de møder til start.
2. Alle der er online forhåndstilmeldt, kan gå direkte til start. Kort og evt. lejevogn er der.
3. Tilmelding på dagen foregår elektronisk som beskrevet i indbydelsen. Udlevering af lånevogn fra stævnevognen.
4. Der er ikke løse postdefinitioner. Disse kan printes fra hjemmesiden.

5. **Baner:**

A-Lang	7,4 km.	23 poster	Svær
A-mellem	5,3 km.	23 poster	Svær
A-kort	4,4 km	20 poster	Svær
Veteran	2,7 km.	12 poster	Svær (Kun for damer 55+ og herrer 65+)
B	4,2 km.	17 poster	Mellemsvær
B – D/H14	4,2 km.	17 poster	Mellemsvær (ungdom til og med D/H14)
C	3,4 km.	17 poster	Let
C – D/H14	3,4 km.	17 poster	Let (ungdom til og med D/H14)
Begynder	2,6 km.	15 poster	Begynder

6. **Banelæggers tilføjelse:**

Parkering ved mål. Afstand fra parkering til start: 125 m

Starten afvikles som stille start, put and run. Der skal holdes 2 m afstand i startbåsene.

Der er kortvend på banerne: A-lang, A-mellem, A-kort, Veteran, B, B – D/H14, C og C – D/H14. Der løbes indledningsvist på kort 1:7.500 (A-lang dog 1:10.000). Efter kortvend løbes på sprintkort 1:3.000.

Begynderbane 1:7.500.

Fyns 5-dages 2021

Instruktion 4. etape – Hollufgård – 3. juni 2021

