

Spire løbet

Instruktion – 7. april 2022



Mødested: Offentlig P-plads, Elmelundsvej 147, 5250 Odense SV. [Link](#).

1. Alle der er online forhåndstilmeldt, og står på startlisten, kan gå direkte til start. Kort og evt. lejebrik er der.
2. Øvrige tilmeldte løbere skal henvende sig ved stævnevognen, for afregning af startgebyr og evt. leje af SportIdent. Derefter kan de gå til start. Kort vil være ved start.
3. Ikke tilmeldte løbere udfylder en tilmeldingsblanket ved stævnevognen. Betaling af startgebyr kr. 25 + evt. lejebrik kr. 10. Aftalte penge. Tak! (MobilePay 21278873) Gå til start. Kort vil være der. Medbring slip til startpersonale.
4. Der vil kun være printet åbne baner i begrænset antal. Forhåndstilmelding anbefales.

5. Baner:

1. Svær lang	6,8 km.	19 poster	Svær
2. Svær kort	4,7 km	15 poster	Svær
3. Veteran	2,5 km.	11 poster	Svær (Kun for damer 55+ og herrer 65+)
4. Mellemsvær	4,0 km.	11 poster	Mellemsvær
5. Let	3,7 km.	10 poster	Let
6. Begynder	2,7 km.	15 poster	Begynder

6. Banelæggers tilføjelse:

Parkering kan foregå på p-pladsen ved stævnepladsen.

Parkering til stævneplads 0 m

Stævneplads til Start: 600 m.

Alle baner løber på kort i 1:10.000.

På Begynder står post 3 og 4 samt 6 og 7 meget tæt.

Husk at være opmærksom ved krydsning og kantløbning af veje.

Der er meget vand i området. Der er mulighed for at få våde fødder 😊

Indhegninger må gerne passeres, medmindre de er rødskraverede. Kommer du til at ødelægge et hegn skal du oplyse det til stævnelederen så vi kan få det repareret.

Der er ikke dyr i indhegninger på nuværende tidspunkt.

7. O-track:

Baner på <https://www.o-track.dk/> efter løbet.

8. Resultater:

Live resultater på <https://live.oriento.fi/da/>