



## Odense Orienteringsklub indbyder til Fyns 5-dages 2023



Odense Orienteringsklub indbyder til Fyns 5-Dages. Løbet er et etapeløb over 5 dage, hvor der løbes i Odense's nærskove og grønne områder. Vi ser frem til at byde jer velkommen til nogle dejlige sommeraftener med mulighed for konkurrence i orienteringsløb, såvel som hyggeligt samvær om vores sport.

Odense Orienteringsklub er interesseret i at vise orienteringssporten frem og løbet er derfor åben for alle interesserede. Samløb er derfor også tilladt.

Arrangør: Odense Orienteringsklub. [www.odense-ok.dk](http://www.odense-ok.dk)

Dato/løbsområder/  
mødesteder:

Etape	Løbsdag	Terræn	Banelægger	Mødested
1	Tirsdag 30/5	Nårup-Femtning	Tommy Iversen	Krengerupvej 92, 5690 Tommerup
2	Torsdag 1/6	Skibhusskoven	Torben Rasmussen	Marienlystcentret Windelsvej 118, 5000 Odense C
3	Tirsdag 6/6	Hunderup	Morten Nielsen	Fruens Bøge station. Fruens Bøge skov 7, 5250 Odense SV
4	Tirsdag 13/6	Elmelunden	Frede Callesen	P-plads. Elmelundsvej 147, 5250 Odense SV
5	Torsdag 15/6	Åløkkeskoven	Ib & Ib	Jægerhusstien 1, 5000 Odense C

Stævneplads: Stævnepladsen vil være placeret i forbindelse med målområdet for de enkelte etaper.

Kort: Målforhold vil typisk være 1:7.500, men tjek instruktionen inden det enkelte løb.  
Der vil være kortvendt ved flere etaper.  
Der benyttes printede kort i vand- og rivefast materiale.  
Postbeskrivelse på kortet.  
Der udleveres løse postdefinitioner

Baner og klasser: Vælg mellem 7 forskellige baner efter teknisk formåen og løbestyrke. Banerne B og C er opdelt i 2 klasser, men banerne B og B – D/H14 er helt ens. Samme er gældende for C og C – D/H14.

Bane	Længde	Sværhedsgrad
A-Lang	6,5 – 7 km	Svær
A-Mellem	5 – 5,5 km	Svær
A-kort	4 – 4,5 km	Svær
Veteran	2 – 2,5 km	Svær (Kun for damer 55+ og herrer 65+)
B	4 – 4,5 km	Mellemsvær (åben for alle)

Bane	Længde	Sværhedsgrad
B – D/H14	4 – 4,5 km	Mellemsvær (til og med D/H14). Samme bane som B
C	3,5 – 4 km	Let – Motionister – Stavgang
C – D/H14	3,5 – 4 km	Let (til og med D/H14). Samme bane som C
Begynder	2,5 – 3 km	Begynder

Kontrolsystem: SPORTident. Eget briknummer oplyses ved tilmelding.

Afstande: Se instruktionen

Service: Opbevaring af bilnøgler i stævnevognen mulig.

Ved sidste etape er der kiosk med mulighed for at købe pølser med brød, øl og vand samt kaffe og kage  
Kan vi skaffe en musiker vil der også være fællessang.

Tilmelding: Forhåndstilmelding for løbere der er medlem af en orienteringsklub senest 24 timer før løbet via <http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk/>

Forhåndstilmelding for løbere der ikke er medlem af en orienteringsklub senest 3 dage før løbet ved at sende en mail til [mni2911@gmail.com](mailto:mni2911@gmail.com) med angivelse af Navn, Løbsetape(r), Bane. Betaling af startafgift, se også punkt længere nede.

For forhåndstilmeldte udleveres kort og evt. lånebrik ved start. Mulighed for starthjælp.

Hvis briknummer ikke oplyses ved tilmelding, betragtes det som ønske om leje af brik.

Salg af baner på dagen: Det er i begrænset omfang muligt at tilmelde på selv dagen. Ved tilmelding på dagen, kan der være begrænsning i udbud af baner.

Tilmelding på dagen vil foregå på samme måde som beskrevet ovenfor for forhåndstilmelding for løbere, der ikke er medlem af en orienteringsklub. Udlevering af lånebrik for tilmeldinger på dagen foregår fra stævnevognen.

Startafgift: Vi holder stadig lave startgebyrer for at få aspiranter med. Pris/etape inkl. kort 25 kr. - ved tilmelding forud. + evt. legebrik 10 kr. Tilmelding på dagen koster 35 kr. + evt. legebrik 10 kr. Alle deltagere skal have brik med på turen, så vi kan sikre at alle er kommet i mål.

Løb	Forhåndstilmelding ekskl. brikleje	Forhåndstilmelding inkl. brikleje	Tilmelding på dagen ekskl. brikleje	Tilmelding på dagen inkl. brikleje
1 etape	25 kr.	35 kr.	35 kr.	45 kr.
2 etaper	50 kr.	70 kr.	70 kr.	90 kr.
3 etaper	75 kr.	105 kr.	105 kr.	135 kr.
4 etaper	100 kr.	140 kr.	140 kr.	180 kr.
5 etaper	125 kr.	175 kr.	175 kr.	225 kr.

- Betaling: Startgebyr for deltagere, der **ikke** er medlem af en orienteringsklub, indbetales via MobilPay på nr. 2127 8873. Angiv: O-løb: [dit navn]. Dit navn skal være identisk med det navn du har tilmeldt dig med. Når der er modtaget bekræftelse for betaling, er du tilmeldt.
- Startgebyr for deltagere fra de Fynske klubber opkræves via optælling fra tilmeldingsportalen og der eftersendes en samlet opkrævning til klubbernes løbstilmeldere.
- Startgebyr for O-løbere udenfor Fyn bedes overført via MobilePay 2127 8873.
- Ved tilmelding på dagen betales via MobilePay.
- Instruktion: Instruktion er på [www.odense-ok.dk](http://www.odense-ok.dk) senest 2 dage før løbet.
- Start Start 1. – 5. etape fra 17.30 - 18.45. Put and Run.  
Postindsamling fra kl. 20.00.
- Præmier: Vi finder i år de samlede vindere efter ”sejlsportsmetoden”: man får points efter placeringen på hver etape: Vinderen får 100 points, nummer 2 får 99 points osv.
- Dårligste løb blandt det 4 første løb vælges fra (dvs. 3 ud af de 4 første løb tæller).
  - Man skal deltage i 5. etape for at kunne vinde den samlede konkurrence
- Bedste herre og dame i hver klasse præmieres med en lækker unik løbetrøje med teksten ”Vinder Fyns 5-dages 2023”. Der er præmieuddeling omkring kl. 20 på sidste løbsdag.
- Der vil derudover være ganske mange attraktive præmier, der fordeles ved lodtrækning. For at indgå i lodtrækningen om de mange præmier skal man have gennemført 3 af de 4 første etaper i samme klasse og være til stede ved lodtrækningen.
- Resultater: På Odense Orienteringsklubs hjemmeside efter løbet [www.odense-ok.dk](http://www.odense-ok.dk).
- Live resultater på <http://live.oriento.fi/#/competitions> under løbet.
- Stævneleder: Morten M. Nielsen  
Telefon: 2127 8873  
Mail: [mni2911@gmail.com](mailto:mni2911@gmail.com)