



Sydfyns 5 daw's 2023

Velkommen til Sydfyns 5 Daw's som i år afvikles fra og med tirsdag d. 11. april til og med tirsdag d. 16. maj.

Baner:

Bane 1 svær 6 – 7,5 km

Bane 2 svær 4,5 – 5,5 km

Bane 3 svær 3 – 4 km

Bane 4 65+ veteran svær 3 – 4 km

Bane 5 mellemsvær 3 - 4 km

Bane 6 let 3 – 4 km

Bane 7 begynder 2 – 3 km.

Steder:

Tirsdag d. 11. april: Oure skolerne

Tirsdag d. 18. april: Højes Ris

Tirsdag d. 2. maj: Lakkendrup

Tirsdag d. 9. maj: Thurø

Tirsdag d. 16. maj: Svendborg By

Tilmelding:

Tilmelding på <http://www.fynssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk/> der opfordres meget til at man forhåndstilmelder sig, for at lette administrationen.

Skulle man dog ikke have fået sig tilmeldt, er man naturligvis velkommen til at møde op. Så tilmelder vi dig på stedet, så længe vi har kort.

Tilmelding senest kl. 23.00 søndagen før. Er man ikke tilknyttet o-fyn, sker tilmelding ved at sende en mail til beregner Uffe Nielsen på mail un@svendborg-gym.dk

Pris:

Kr. 25 kr. løb – ved forud tilmelding, tilmelding på dagen kr. 35.

Brikleje kr. 10

**Mødesteder:**

Opdateres løbende på løbets side: <http://svendborgok.dk/wordpress/syfyns5daws/2023-2/> .

Resultater vil også findes her.

Start:

Der er fri start kl. 18.00 – 18.30 Posterne inddrages fra kl. 20.

Konkurrence:

Vi finder igen de samlede vindere efter ”sejlsportsmetoden”:

- man får points efter placeringen: Vinderen får 100 points, nummer 2 får 99 points osv.
- dårligste løb vælges fra (dvs. 4 ud af de 5 løb tæller).

Afslutning og præmier:

Til det sidste løb vil der være mulighed for køb af grill pølser og drikkeelse.

Der uddeles præmier til alle vindere m/k på banerne samt som sædvanligt mange fine lodtrækningspræmier.

Vi glæder os til at se jer