

Fyns 5-dages 2023

Instruktion 1. etape – Nårup-Femtning – 30. maj 2023



Mødested: Krengerupvej 92, 5690 Tommerup. [Link](#).

Alle der er online forhåndstilmeldt, kan gå direkte til start. Kort og evt. lejebrik er der.

1. Øvrige tilmeldte løbere skal henvende sig ved stævnevognen, for afregning af startgebyr og evt. leje af Sportldent. Derefter kan de gå til start. Kort vil være ved start.
2. Ikke tilmeldte løbere udfylder en tilmeldingsblanket ved stævnevognen. Betaling af startgebyr kr. 35 + evt. lejebrik kr. 10. Aftalte penge. Tak! (MobilePay 21278873) Gå til start. Kort vil være der. Medbring slip til startpersonale.
3. Man kan evt. tilmelde sig fremtidige etaper for kun kr. 25 + evt. lejebrik.
4. Der er løse postdefinitioner hvis man medbringer holder.
5. Der vil kun være printet åbne baner i begrænset antal. Forhåndstilmelding anbefales.
6. **Baner:**

A-Lang	6,8 km.	23 poster	Svær
A-mellem	5,5 km.	19 poster	Svær
A-kort	4,4 km	15 poster	Svær
Veteran	2,3 km.	10 poster	Svær (Kun for damer 55+ og herrer 65+)
B	4,5 km.	18 poster	Mellemsvær
B – D/H14	4,5 km.	18 poster	Mellemsvær (ungdom til og med D/H14)
C	2,9 km.	18 poster	Let
C – D/H14	2,9 km.	18 poster	Let (ungdom til og med D/H14)
Begynder	2,4 km.	13 poster	Begynder

7. **Banelæggerens tilføjelse:**

Parkering til start ca. 500 m

Parkering til stævneplads/mål ca. 300 m (samme retning som til start)

Fra målposten til beregnavn er der ca. 300 m. Følg jernbanesporet mod vest.

Vi parkerer ved Krengerupvej 92 hvor vi er gæster. Holger vil gelejde jer på plads når I ankommer.

Der løbes på 1.7.500 på alle baner.

På begynderbanen er der snitzlet stræk mellem post 6 – 7. Også angivet i postdefinitionen. På let bane er der snitzlet stræk mellem post 8 – 9 og 15 – 16.

Også angivet i postdefinitionen.

Der vil være løse postdefinitioner.

Nårup-Femtning består af to skovområder adskilt af en nedlagt jernbane. Der må derfor løbes i jernbanetrace. Men giv agt hvis der kommer skinnecykler.

Skoven er en bøgeskov med en del grøfter. Der er rimelig gennemløbelighed.