

# Fyns 5-dages 2023

## Instruktion 4. etape – Elmelunden – 13. juni 2023



Mødested: Parkering Elmelund Skov Vest, **Elmelundevej 139, 5250 Odense SV.** [Link](#).  
Alle der er online forhåndstilmeldt, kan gå direkte til start. Kort og evt. lejebrik er der.

1. Øvrige tilmeldte løbere skal henvende sig ved stævnevognen, for afregning af startgebyr og evt. leje af SportIdent. Derefter kan de gå til start. Kort vil være ved start.
2. Ikke tilmeldte løbere udfylder en tilmeldingsblanket ved stævnevognen. Betaling af startgebyr kr. 35 + evt. lejebrik kr. 10. Aftalte penge. Tak! (MobilePay 21278873) Gå til start. Kort vil være der. Medbring slip til startpersonale.
3. Man kan evt. tilmelde sig fremtidige etaper for kun kr. 25 + evt. lejebrik.
4. Der er løse postdefinitioner hvis man medbringer holder.
5. Der vil kun være printet åbne baner i begrænset antal. Forhåndstilmelding anbefales.

### 6. **Baner:**

A-Lang	6,8 km.	18 poster	Svær
A-mellem	5,2 km.	15 poster	Svær
A-kort	4,3 km	14 poster	Svær
Veteran	2,6 km.	9 poster	Svær (Kun for damer 55+ og herrer 65+)
B	4,5 km.	12 poster	Mellemsvær
B – D/H14	4,5 km.	12 poster	Mellemsvær (ungdom til og med D/H14)
C	3,2 km.	12 poster	Let
C – D/H14	3,2 km.	12 poster	Let (ungdom til og med D/H14)
Begynder	2,3 km.	11 poster	Begynder

### 7. **Banelæggers tilføjelse:**

Parkering på p-plads ved Elmelund skov vest

Afstande: Parkering til start 1: 100 m. Parkering til start 2: 200 m.

Begynder og C banen starter fra start 1, resten fra start 2.

A-Lang, A-mellem, A-kort, og B løber på 1:10000 kort.

Veteran, C, og Begynder løber på 1:7500 kort

Posterne står tæt i nogle områder, så husk at kontrollere kontrolnummer.

Indhegninger må gerne passeres, medmindre de er skraverede.

Der er dyr i nogle af indhegningerne.