

Faaborg-3-dages, første afdeling i Svanninge Bjerge torsdag d.17/8

Supplerende instruks

Se også www.fynsksprincup.dk for tilmelding og generelle informationer om Faaborg-3-dages.

Mødested: Offentlig P-plads (Svanninge Bakker) nord for Restaurant Skovlyst, Odensevej 169, Faaborg

Tid, start mellem 16:45 og 18:00

Poster indsamles kl.19:15

Baner:

Bane 1 svær	6,8 km	19 poster	1:10:000
Bane 2 svær	5,1 km	16 poster	1:10:000
Bane 3 svær	3,8 km	13 poster	1:10:000
Bane 4 svær (veteran)	3,3 km	12 poster	1:7.500
Bane 5 mellemsvær	4,7 km	14 poster	1:10:000
Bane 5 mellemsvær D/H14	4,7 km	14 poster	1:10:000
Bane 6 let	3,0 km	11 poster	1:7.500
Bane 6 let D/H12	3,0 km	11 poster	1:7.500
Bane 7 begynder	2,2 km	13 poster	1:7.500

SI-system.

Løse postdefinitioner kan udleveres til løbere, som har holder dertil. På begynderbanens kort er postdefinitionerne skrevet med tekst.

Terræn, poster mv:

Afvekslende og kuperet terræn, åbne græsarealer veksler med åben til tættere skov. Alle baner har smuk natur og smukke delstræk – nyd begge dele.

Specielt de svære baner har ganske udfordrende poster ind imellem. En del poster står tæt! – tjek derfor postdefinitionen og kontrolnummeret.

Kortet er opdateret enkelte vigtige steder i sommeren-23. Der *kan* være steder med nyere kørespor, som ikke er på kortet.

En del hugninger har rig urtevekst, kommet til hen over sommeren. Hugningerne kan ses, men det er ikke sikkert, at det er nemmest at løbe dér.

Skydetårne er mestendels ikke med på kortet.

Start og mål findes tæt ved P-pladsen, dog på den anden side – østsiden - af Odensevej ift. parkering - pas på trafikken!

Brik-aflæsning efter målgang forefindes i nærheden af den offentlige toiletbygning. Der er **vejvisning og snitsling** herfra til start og mål. **Til start blå farve**, 200 m. Fra mål og 'hjem' rød/hvid farve, 100 meter.

Vel mødt, god oplevelse og godt løb ønskes ☺

Erik Ljungdahl
banelægger