

NYHEDSBREV SEPTEMBER 2023

DM Hold!

Odense Orienteringsklub har gjort det igen. Netop i skrivende stund har vi kvalificeret os til DM for Hold ved at blive nr. 2 i dagens divisionsturnering i Gråsten. Det betyder, at vi faktisk ender som en samlet nr. 1 i Sydkredsen i 2023 og skal afsted den 8/10 for at se hvor langt det rækker. Så her bliver der brug for alle gode kræfter fra Odense. Det ville være så skønt at kunne slå Snap igen i år. Tilmeldingsfrist er den 2/10. Der vil igen være fælles bustransport for dem, som har lyst til det - og klubben betaler tilmeldingsgebyret. Til gengæld er det muligt at der vil blive byttet lidt rundt på banerne for at vi samlet set kan stille med det mest optimale hold. Så kom endelig frisk og støt klubben.

DM Mellem

Den 26/8 var der en del OO'ere der var kørt den lange vej til Gribskov for at deltage i DM Mellem. Det var en super fin dag med særligt gode resultater til familien Mølgaard Nielsen (bortset fra Morten), Nicolai Krabek og til Børge Pedersen. Tillykke med de fine medaljer.

Fjordens dag

Søndag 10.9. er det igen Fjordens dag, og der er som altid mange aktiviteter rundt omkring Odense Fjord. På Stige Ø er klubben repræsenteret med en stand, hvor alle kan prøve en af banerne på de faste poster i området.

Så læg endelig vejen forbi og få en lille løbetur i de fine bakker.

Program for OO's voksentræning i september – oktober.

Alle er velkomne til at deltage, og voksne løbere opfordres til at bakke op om klubbens træningstilbud:

SEPTEMBER:

7. september kl. 18.00: Mødested klubhuset. Vi løber en tur sammen i Åløggeskoven. Distance og hastighed afpasses efter deltagerne.

14. september kl. 18.00: Mødested klubhuset. Vi deltager i Fynbokarusel-finalen. Voksne løbere er velkomne til at deltage **men først fra kl 18.00**. Tilmelding på forhånd på <http://o-fyn.svok.dk/>.

21. september kl. 17.00-17.30: Vi deltager i Faaborg OK's træning i Haarby. Mødested fremgår på tilmeldingsportalen. Bemærk: Start helst kl 17.00, med sidste mulighed for start kl 17.30. Tilmelding på forhånd på <http://o-fyn.svok.dk/>.

28. september kl 1800: Mødested: P ved den fynske landsby. Træningsmoment "huller i osten" – træningssted Hunderup. Rasmus Iversen er aftenens fremragende træner.

OKTOBER:

5. oktober kl. 17.30: Mødested: Klubhuset Klubmesterskab 5000m – Det traditionsrige mesterskab i 5000m løb afvikles, som sædvanlig med mødested ved klubhuset i Åløkkeskoven. Tilmelding på forhånd med forventet løbstid på <http://o-fyn.svok.dk/>.

12. oktober kl 17.30: Mødested: ved den katolske kirke på Flakhaven. Vi deltager i ungdomsafdelingens sprint-træning i Odense Øst.

19. oktober: Ingen træning, vi holder efterårsferie 😊

26. oktober: Ingen træning, vi er taget til Høst-open (Bornholm)

Gymnastik

Mandag den 18/9 starter vores vintertræning i Pigesalen på Skt Hans skole kl 20-21.30. Det vil igen være Karoline Ejby og Tina Gotfred-Iversen der er indpiskere. Alle er velkomne.