

Odense Ungdom indbyder til Spireløbet '24

🌿 16. maj 2024 🌿



Kære alle o-løbere

Odense' Ungdomsløbere byder igen i år velkommen til Spireløbet den 16. maj ved Højstrup øvelses-terræn. Alle er velkommen, om man er ny i sporten eller ej, der er baner til alle mand (og piger ;-)

Det bliver årets aller fedeste løb, fordi Odense ungdom står for det, og I skal alle sammen glæde jer! Det er de sejeste børn der står for det.

Odense OK har arrangeret, planlagt, og lavet hele løbet. Ungdomsløberne i Odense OK har arbejdet rigtig hårdt for at få det her løb op og løbe, så vi håber rigtig meget I vil komme og løbe med os.

I må meget gerne tage venner, familie og naboer med. 🌿

Arrangør: Odense Orienteringsklub - www.odense-ok.dk

Løbsområde/
Mødested: Højstrup [øvelsesterræn](#), GPS [55 398045 10 320001](#)

Kort: Målforhold vil nok være 1:7.500, men tjek instruktionen, som altid ;-)

Baner og klasser: Du kan vælge mellem 6 forskellige baner, som vores dygtige banelæggere har lavet (Anton Spile og Anna Callesen)

Bane	Sværhedsgrad	Distance
1	Svær-lang	6,5-7,0 km
2	Svær-kort	4,0-4,5 km
3	Veteran	2,5-3,5 km
4	Mellemsvær	4,0-4,5 km
5	Let	3,5-4,0 km
6	Begynder	2,5-3,0 km

Kontrolsystem: SPORTident.
Briknummer oplyses ved tilmelding ellers kan du låne – det koster 10 kr.

Kiosk: **Husk alle dine lommepege for der kommer til at være en masse kage, øl, vand Og sodavand. (Der kommer til at stå de sødeste piger i verden ved kiosken.**

Tilmelding: Forhåndstilmelding på <http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk/>
Tilmeldingsfrist den 9. maj 2024

For forhåndstilmeldte udleveres kort og evt. lånebrik ved start. Mulighed for starthjælp – der er søde hjælpere.

Salg af baner på dagen: Der kan købes baner på dagen, vi ved ikke om vi har nok.....så tilmeld dig gerne på forhånd :-) tak.

Pris: Meget billigt!!! 25 kr. og 10 kr. for lånebrik – **pas på den!! tak**

Instruktion: Instruktion kommer på Facebook og på www.odense-ok.dk senest 5 dage før løbet.

Start: Der er fri start mellem 17:30 og 18:15 - efter put and run princippet. Postindsamling starter kl. 19:00 (vi skal i skole i morgen, fredag)

Præmier: Der vil være fine lodtrækningspræmier 🌱 🌱 🌱

Omklædning: Der er ikke omklædning eller toiletter – ha ha, kun i skoven

Resultater: På OO's hjemmeside efter løbet www.odense-ok.dk. Og liveresultater på <http://live.oriento.fi/#/competitions> under løbet (måske)

Stævneleder: Anne Q

Vi glæder os til at se jer og jeres naboer.

