



Odense Orienteringsklub
Instruktion til
2. divisionsmatch i COWI-ligaen samt åbent stævne.
Søndag d. 14. april 2024 i Langesø Nord.

- Deltagende klubber: Faaborg OK, OK SYD, Svendborg OK/FPI og OK West/OK Esbjerg/Ribe OK, OK Gorm.
- Klassifikation: Løbet er et *** åbent stævne med match for sydkredsens 2. division og 2. afdeling af Sydkredsmesterskabet 2024.
- Løbsområde: Langesø Nord.
- Mødested: Parkering: Langesøhallen, Idrætsvej 7, 5462 Morud, hvor der også er stævneplads. Stævnepladsen åbner kl. 9.00.
- Afstande: Stævneplads til start ca. 850 meter.
- Start: Første ordinære start kl. 10.00. Bane 7 og 10 har fri start fra kl. 9.45 og indtil 15 minutter efter sidste ordinære starttidspunkt.
- Baner og klasser: Ifølge DOF reglement 2023. Der tilbydes følgende klasser og baner i henhold til reglement for divisionsturnering. Deltagerne ved det åbne stævne og Sydkredsmesterskabet løber samme baner.

Bane	Sværhedsgrad	Damer klasser	Herre klasser	Længde [km]	Antal Poster
1	Sort - Svær		H18, H20, H21	7,6	22
2	Sort - Svær	D18, D20, D21	H40	6,5	19
3	Sort - Svær	D40	H16, H50	5,6	18
4	Sort - Svær	D16, D50	H60	4,6	15
5	Blå - Svær	D60	H70	3,3	13
6	Gul - Mellemsvær		H14, H20B, H21B, H45B	4,4	15
7	Hvid - Let	D12, D14B, D-Let	H12, H14B, H-Let	3,5	15
8	Blå - Svær	D70	H80	2,7	12
9	Gul - Mellemsvær	D14, D20B, D21B, D45B		3,5	14
10	Grøn - Begynder	Begynder, D10, D12B	Begynder, H10, H12B	3	14

På bane 7 er der lavet snitzling fra post 13-14. Dette er vist som en stiplede linje på kort og markeret i definitionerne.

Væskeposter: Der er ingen væskeposter i skoven.

Førstehjælp: Der er telt med første hjælp og hjertestarter på stævnepladsen.

- Stævnekontor: Stævnekontor på stævnepladsen åbner kl. 9.00.
- Salg af baner: Salg af ekstra baner i stævnekontor, så længe kort haves indtil kl. 10.30. Ordinær pris plus 25 kr., plus evt. leje af SPORTident brik. Lejebrikker udleveres ved start, og afleveres i mål. Mistet lejebrik koster 550 kr.
Deltagere, der køber åbne baner på dagen, deltager ikke i Sydkredsmesterskabet eller divisionsmatchen.
- Kontrolsystem: SPORTident.
- Kort: Langesø Nord, målforhold 1:10.000, ækvidistance 2,5 meter.
Bane 4 (undtagen D 16), bane 5 og 8 løber på kort med målforhold 1:7.500. Postbeskrivelser er trykt på kortet og der udleveres løse postbeskrivelser ved start.
Kortet er nyrevideret i 2024 og tegnet efter IOF's kortnorm ISOM 2017-2. Printede kort på vandfast papir fra Grafisk Forum.
- Terrænbeskrivelse: Fynsk blandingsskov med varieret gennemløbelighed, men overvejende let gennemløbelig. Veludviklet stinet, i dele af skoven er der mange MTB spor.

Skoven gennemløbes af en større å, som nogle baner vil passere. Der er meget vand i åen, men de fleste steder er der fast sandbund.
- Toiletter: Der er toiletter i hallen, **INGEN BESKIDTE SKO I HALLEN.**
- Overtrækstøj: Der er ikke transport af overtrækstøj fra start.
- Start: 1. ordinære start kl. 10.00, følg gule flag ad Rugårdsvej mod øst.
OBS! Rugårdsvej skal krydses 2 gange.
Deltagere i divisionsmatchen er blandet med øvrige tilmeldte.
SPORTident brikken cleares inden man går ind i boks 1. Lejebrikker udleveres ved start.
Startprocedure.

Boks 1: 4 minutter før start.
Startpersonale kontrollerer navn og brik.

Boks 2: 3 minutter før start.
Løse postbeskrivelser tilbydes løbere, som medbringer holder.

Boks 3: 2 minutter før start.
Registrering af løbere. Sidste mulighed for at klare brikken
Løbere på bane 7 og 10 får kortet udleveret ved indgang til boks 3, hvor de kan få starthjælp, hvis det ønskes.

Boks 4: 1 minut før start
Løbere på bane 7 og 10 kan få starthjælp, hvis det ønskes.
Alle øvrige løbere går frem til kortkasse for deres egen bane/klasse. Kortet må tages op, kontrolleres for korrekt klasse, og holdes med bagsiden op indtil startsignalet lyder.
Touchfree brikker kan slukkes med SIAC-off enhed ved indgang til boks 4.

Startpunkt:	Startpunkt er ved starten og er ikke markeret med en startpost.
For sent startende:	For sent startende henvender sig til startpersonalet for registrering og følger anvisningerne.
Skygning:	Tilladt i henhold til DOF's regler herfor: Skygning foreligger, når en erfaren deltager passivt følger en uerfaren deltager for at skabe tryghed. En skygge må først gribe ind, når der er begået en alvorlig orienteringsteknisk fejl, hvorved deltageren har mistet orienteringen. Skygning er tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn/begynder og hvid/let.
Mål:	På målstregen stemples målenheden. Der fortsættes til beregningen, hvor brikken aflæses, stræktider udleveres og eventuel lejebrik afleveres. Efter målgang kan løberne beholde løbskortet. Vi appellerer til fairness, så man ikke viser løbskortet til løbere, der endnu ikke har været i skoven. Den maksimale løbstid er 150 minutter for alle klasser. Løbere, som overskrider den maksimale løbstid, noteres som udgåede. Alle udgåede løbere SKAL melde sig i beregningen ved mål. I mål er der en flaske vand til alle, og mulighed for at genfylde flasken med mere vand.
Resultatformidling:	På stævnepladsen og på hjemmesiden. Liveresultater: https:// liveresultat.orientering.se/ Banerne lægges på o-track.
Præmier:	Der er præmie til vinderen i ungdomsklasserne til og med H/D -16, i både A- og B-klasser. Ikke begynder, H-let og D-let.
Kiosk:	Der henvises til hallens cafeteria.
Børnebane:	Der tilbydes gratis børnebane. Start ml. kl. 10.00 - 12.00.
Stævneorganisation:	
Banelægger:	Rasmus Iversen, OO
Banekontrol:	Tommy Iversen, OO.
Dommer:	Per Eg Pedersen, Kolding OK.
Stævneleder:	Steen Vestergaard, OO, tlf. 21487194.
Stævnekontrol:	Kim Kongstad, OO.
Korttegner:	Torben Rasmussen, OO.