

Fyns 5-dages 2024

Instruktion 2. etape – Elmelunden – 23. maj 2024



Mødested: P-plads midt i skoven. Elmelundsvej 121, 5200 Odense SØ. [Link](#).

Alle der er online forhåndstilmeldt, kan gå direkte til start. Kort og evt. lejebrik er der.

1. Øvrige tilmeldte løbere skal henvende sig ved stævnevognen, for afregning af startgebyr og evt. leje af SportIdent. Derefter kan de gå til start. Kort vil være ved start.
2. Ikke tilmeldte løbere udfylder en tilmeldingsblanket ved stævnevognen. Betaling af startgebyr kr. 35 + evt. lejebrik kr. 10. Aftalte penge. Tak! (MobilePay 21278873) Gå til start. Kort vil være der. Medbring slip til startpersonale.
3. Man kan evt. tilmelde sig fremtidige etaper for kun kr. 25 + evt. lejebrik.
4. Der er løse postdefinitioner hvis man medbringer holder.
5. Der vil kun være printet åbne baner i begrænset antal. Forhåndstilmelding anbefales.

6. Baner:

A-Lang	6,4 km.	22 poster	Svær
A-mellem	5,3 km.	16 poster	Svær
A-kort	4,5 km	13 poster	Svær
Veteran	2,5 km.	8 poster	Svær (Kun for damer 55+ og herrer 65+)
B	4,4 km.	14 poster	Mellemsvær
B – D/H14	4,4 km.	14 poster	Mellemsvær (ungdom til og med D/H14)
C	3,4 km.	14 poster	Let
C – D/H14	3,4 km.	14 poster	Let (ungdom til og med D/H14)
Begynder	2,9 km.	12 poster	Begynder

7. Banelæggers tilføjelse:

Der er parkering på stævnepladsen.

Fra stævneplads og parkering er der 1000 m til start.

Alle baner skal krydse den store vej gennem skoven

Der er meget vådt og meget krat i underbunden.

Der er sat en masse hegn op og de 2 takkede skal man ikke forsøge at hoppe over da det ikke er muligt.

Der løbes på 1:7.500.

Anlægsarbejdet med Ny Bane over Vestfyn er i fuld gang. Der pågår derfor arbejder i den sydlige del af skoven.