

# Fyns 5-dages 2024

## Instruktion 4. etape – Højby skole – 30. maj 2024



**Mødested:** Højby Hallen, Nørrelunden 20C, 5260 Odense. [Link](#).

Alle der er online forhåndstilmeldt, kan gå direkte til start. Kort og evt. lejebrik er der.

1. Øvrige tilmeldte løbere skal henvende sig ved stævnevognen, for afregning af startgebyr og evt. leje af SportIdent. Derefter kan de gå til start. Kort vil være ved start.
2. Ikke tilmeldte løbere udfylder en tilmeldingsblanket ved stævnevognen. Betaling af startgebyr kr. 35 + evt. lejebrik kr. 10. Aftalte penge. Tak! (MobilePay 21278873) Gå til start. Kort vil være der. Medbring slip til startpersonale.
3. Man kan evt. tilmelde sig fremtidige etaper for kun kr. 25 + evt. lejebrik.
4. Der er løse postdefinitioner hvis man medbringer holder.
5. Der vil kun være printet åbne baner i begrænset antal. Forhåndstilmelding anbefales.

### 6. **Baner:**

Banerne er en anelse længere end normale sprint baner.

A-Lang	3,9 km.	29 poster	Svær
A-mellem	3,2 km.	23 poster	Svær
A-kort	2,7 km	20 poster	Svær
Veteran	1,6 km.	15 poster	Svær (Kun for damer 55+ og herrer 65+)
B	2,5 km.	21 poster	Mellemsvær
B – D/H14	2,5 km.	21 poster	Mellemsvær (ungdom til og med D/H14)
C	2,2 km.	25 poster	Let
C – D/H14	2,2 km.	25 poster	Let (ungdom til og med D/H14)
Begynder	1,8 km.	20 poster	Begynder

### 7. **Banelæggers tilføjelse:**

Der er parkering ved stævnepladsen (ved hallen). Der er ca. 350 m til start. Klassisk sprint terræn med bebyggelse af forskellig karakter og partier med park lignende områder. Nogle steder med mange detaljer. Enkelte baner har et lille forløb i skov. Mål 1:4.000, dog 1:3.000 for veteranbanen.