

Spire løbet

Instruktion - 16. maj 2024

Mødested/stævneplads: P-plads ved Vibelundvej
GPS 55 398045 10 320001

1. Alle der er forhåndstilmeldt, og står på startlisten, kan man gå direkte til start. Kort og evt. lejebrik er der.
2. Øvrige løbere, som ikke er tilmeldt, skal forbi stævnevognen og tilmelde sig. Ved stævnevognen for man afregning af startgebyr og evt. leje af brik. Derefter kan de gå til start, kort vil være ved start.
3. Ikke tilmeldte løbere udfylder en tilmeldningsblanket ved stævnevognen. Betaling af startgebyr koster 25 kr. + evt. lejebrik 10 kr. (MobilePay 21278873). Når man er tilmeldt kan man gå til start, kort er der. Medbring slip til startpersonale.
4. **Start:** Der er fri start mellem 17.30 og 18.15
Postindsamlingen starter klokken 19.00, så dem der starter 18.15 har kun 45 min.
5. **Kortet:**
Område - Højstrup øvelsesterræn
6. **Baner:**

1. Svær lang	6,7 km.	20 poster	Svær (Der er kort væn)
2. Svær kort	4,5 km.	12 poster	Svær
3. Veteran	2,6 km.	10 poster	Svær
4. Mellemsvær	4,0 km.	15 poster	Mellemsvær
5. Let	3,5 km	14 poster	Let
6. Begynder	2,6 km	9 poster	Begynder
7. **Banelæggernes tilføjelser:**
Parkering til stævneplads: 0 m.
Stævneplads til start: 85 m.
Alle løber på kort i 1:7.500
Den østlige del af skoven er våd.
Vær opmærksom på væltede træer over stierne.
8. **Kiosk:**
Der er en kiosk på stævnepladsen med lækker hjemmebagt kage, samt rigeligt med sodavand m.m.
9. **O-track:**
Banerne kommer på <https://www.o-track.dk/> efter løbet.