

Fyns 5-dages 2024

Instruktion 5. etape – Åløkke – 4. juni 2024



Mødested: OO's klubhus, Jægerhusstien 1, 5000 Odense C

Alle der er online forhåndstilmeldt, kan gå direkte til start. Kort og evt. lejebrik er der.

1. Øvrige tilmeldte løbere skal henvende sig ved stævnevognen, for afregning af startgebyr og evt. leje af Sportldent. Derefter kan de gå til start. Kort vil være ved start.
2. Ikke tilmeldte løbere udfylder en tilmeldingsblanket ved stævnevognen. Betaling af startgebyr kr. 35 + evt. lejebrik kr. 10. Aftalte penge. Tak! (MobilePay 21278873) Gå til start. Kort vil være der. Medbring slip til startpersonale.
3. Man kan evt. tilmelde sig fremtidige etaper for kun kr. 25 + evt. lejebrik.
4. Der er løse postdefinitioner hvis man medbringer holder.
5. Der vil kun være printet åbne baner i begrænset antal. Forhåndstilmelding anbefales.
6. **Baner:**

A-Lang	6,8 km.	19 poster	Svær
A-mellem	5,3 km.	16 poster	Svær
A-kort	3,9 km	13 poster	Svær
Veteran	2,2 km.	9 poster	Svær (Kun for damer 55+ og herrer 65+)
B	4,2 km.	12 poster	Mellemsvær
B – D/H14	4,2 km.	12 poster	Mellemsvær (ungdom til og med D/H14)
C	3,5 km.	16 poster	Let
C – D/H14	3,5 km.	16 poster	Let (ungdom til og med D/H14)
Begynder	2,6 km.	17 poster	Begynder

7. **Banelæggerens tilføjelse:**

Parkering: Vær opmærksom på at der er betalingsparkering flere steder omkring klubhuset. Læs reglerne hvor du parkerer, så du undgår en kedelig overraskelse når du skal hjem.

Start og mål i umiddelbar nærhed af Klubhuset. Følg de røde flag til start.

Der løbes på kort 1:7.500.

På begynderbanen skal Gammelsø passeres to gange. Begynderbanen er lidt udfordrende. Overvej om der er behov for skygge.

Der er kun få brændenælder, men der er garanti for myg. Der er tænkt i vejvalg, ikke finorientering. Der er indtegnet to nye område på kortet. Måske er du heldig at have poster i de nye områder.

Efter løbet er der kiosk med grillpølser, sodavand, øl, kaffe og kage. Derudover er der lodtrækningspræmier. Husk selv at tjekke om du har vundet.

Præmieoverrækkelse omkring kl. 20.00.

Fyns 5-dages 2024

Instruktion 5. etape – Åløkke – 4. juni 2024



Stien på kortet er oversvømmet. Man kan godt løbe der, men det giver våde fødder 😊

