

Instruktion Fynsmesterskab 2024.

Odense OK indbyder til Fynsmesterskab lang i Kirkendrup skoven

Lørdag den 9. november 2024.

Mødestedet er Spurvelundskolen, Spurvelundsvej 16, 5270 Odense N.

Kort: Kirkendrup, 1:10.000 / 1:7.500, ækv. 2,5 m, nyrevideret sommer 2024.

Kort er rekognosceret og rentegnet af Torben Rasmussen. Kort printes på riv- og vandfast papir.

Norm Kort er tegnet efter IOF 2017-2 skovnormen, altså alle tætheder må passeres.

Parkering: Der er få P-pladser ved skolen og ved Boldbanerne Allesø Gf bag skolen. Brandveje til skolen skal friholdes. Der må kantparkeres langs Spurvelundsvej. Der må IKKE parkeres ved Billhjørnet! Der kan parkeres på villavejene Langkærgårdvej/Langkærgårdvænget/Hans Hansens vænget og man kan følge stien under Bogensevej til Spurvelundskolen.

Spurvelundskolen er åben fra kl. 12.30 – 17.00. Løbesko må ikke bæres indenfor.

Start: Der er fri start kl. 13.30 – 15.00 ved put & run. Startinterval er 1 min, og der løbes på SI briketid. Der kan lånes brik, som udleveres på skolen. Der er 1000 m fra skolen til start. Der vil være afmærkning med flag på strækningen. Der er løse postdefinitioner.

Der er ikke børnebane, men en begynderbane. Der vil være begrænset hjælp af startpersonalet, det anbefales derfor at man selv sørger for begynderhjælp. Der er transport af overtøj fra start til skolen efter sidste start kl. 15.

Posterne indsamles fra kl. 16.30.

Terrænbeskrivelse: Kirkendrup er en af Odenses nærskove og den er opdelt i skov, åbne områder og bymæssig bebyggelse. I nogle af de åbne områder, har den fugtige sommer sat sit præg med høj vegetation til følge – på kortet vises disse områder med ”langsom gennemløbelig underskov”- vegetationen er faldet lidt sammen nu, og kan passeres. Som sagt veksler området meget mellem skov, åbne områder og bebyggelse, så sko med hårde dupper under kan ikke anbefales.

Indhegninger: Der er indhegninger på kortet som må passeres. Der er strøm i enkelte indhegninger. Pas på at bevare hegnene, da de anvendes til dyr.

Trafik: Det er primært offentlige områder vi løber på – så vær opmærksom på at du kan opleve at blive passeret af både biler, cykler(mountainbike) og fodgængere.

VIS HENSYN.

Afstande: Spurvelundskolen -- start: 1000 m. Der er afmærket med flag. Benyt venligst lysregulerede fodgængerovergang over Beldringevej.

Mål -- Spurvelundskolen: 100 m. Benyt venligst lysregulerede fodgængerovergang over Beldringevej.

Parkering -- Skole og omklædning: ca. 100-200 m.

Efter stempling af målpost bedes alle deltagere finde Ole Balslev i aulaen på Spurvelundskolen, hvor brikaflæsningen foretages. Alle skal melde sig i brikaflæsningen.

Der er toiletter på skolen.

Baner og klasser for deltagerne i Fynsmesterskaberne:

Bane	Sværhedsgrad	Længde	Poster	Målestok
Bane 1 H17-20, H21, H35	Sort – Svær	8800 m	31	1:10 000
Bane 2 D17-20, D21, D35, H45, H55	Sort – Svær	6700 m	21	1:10 000
Bane 3 D15-16, D45, D55, H15-16,H65	Sort – Svær	4700 m	17	1:7500
Bane 4 D65, DH70, D75, H75, D80, D85, H80, H85	Blå – Svær	2900 m	12	1:7500
Bane 5 D13-14, H13-14	Gul – Mellemsvær	4700 m	16	1:7500
Bane 6 D11-12, H11-12	Hvid- Let	3000 m	14	1:7500
Bane 7 Begynder, D10, H10	Grøn –Begynder	2400 m	11	1:7500

Vinderne hædres på skolen hurtigst muligt, efter at klasserne er afgjort.
Forventeligt kl. 16.45.

Forhåndstilmeldte løbere, der er medlem i en fynsk O-løbeklub deltager uden gebyr. (Dette gode tilbud er for at få så mange forhåndstilmeldinger som muligt)

Andre løbere og eftertilmelding på dagen er muligt i alle klasser, så længe kort haves.
Pris 25 kr. for kort og lån af brik. Henvend dig på skolen i aulaen, betaling med MobilePay.

Banelægger: Allan Grundsøe

Dommer udpeges ved behov.

På skolen er der mulighed for bad og omklædning i kælderen ved gymnastiksalens omklædningsrum. Flyt gerne din taske ud af omklædningen, når du ikke selv er i omklædningsrummet. Pladsen er trang.

I skolens Aula har vi sat borde og stole op. Vi byder på kaffe, the eller saft, så medbring gerne en kop. Der kan købes kage.

Man kan også benytte ventetiden i gymnastiksalen. Der må ikke bæres fodtøj eller medbringes mad i gymnastiksalen.

For **forhåndstilmeldte** er der mesterskabsfest samme dag kl. 17.30 i Logen, Frimurerlogen, Albanigade 16, 5000 Odense C. Se særskilte tilmelding.

Evt. spørgsmål kan rettes til Jane Ejby, tel: 22266251, mail: janeejby@live.dk