

Fyns 5-dages 2025

Instruktion 1. etape – Hesbjerg – 27. maj 2025



Mødested: Kantparkering på Hesbjerg Skovvej, 5491 Blommenslyst. [Link](#).

Alle der er online forhåndstilmeldt, kan gå direkte til start. Kort og evt. lejevogn er der.

1. Øvrige tilmeldte løbere skal henvende sig ved stævnevognen, for afregning af startgebyr og evt. leje af SportIdent. Derefter kan de gå til start. Kort vil være ved start.
2. Ikke tilmeldte løbere udfylder en tilmeldingsblanket ved stævnevognen. Betaling af startgebyr kr. 40 + evt. lejevogn kr. 10. Aftalte penge. Tak! (MobilePay 21278873) Gå til start. Kort vil være der. Medbring slip til startpersonale.
3. Man kan evt. tilmelde sig fremtidige etaper for kun kr. 30 + evt. lejevogn.
4. Der er løse postdefinitioner hvis man medbringer holder.
5. Der vil kun være printet åbne baner i begrænset antal. Forhåndstilmelding anbefales.
6. **Baner:**

A-Lang	6,7 km.	22 poster	Svær
A-mellem	5,2 km.	16 poster	Svær
A-kort	4,1 km	15 poster	Svær
Veteran	2,3 km.	9 poster	Svær (Kun for damer 55+ og herrer 65+)
B	4,0 km.	11 poster	Mellemsvær
B – D/H14	4,0 km.	11 poster	Mellemsvær (ungdom til og med D/H14)
C	3,8 km.	14 poster	Let
C – D/H14	3,8 km.	14 poster	Let (ungdom til og med D/H14)
Begynder	2,5 km.	13 poster	Begynder

7. **Banelæggers tilføjelse:**

Kantparkering på Hesbjerg Skovvej.

Der er stævneplads på p-pladsen i T-krydset mellem Hesbjerg Skovvej/Fladbjergvej. P-pladsen friholdes for biler.

Mål på stævnepladsen.

Afstand fra parkering til stævneplads: 0 – 300 m

Afstand fra stævneplads til start: 200 m (markeret med snitzlingsbånd eller små flag)

Hesbjerg Skovvej skal passeres på alle baner. Vejen er ikke særlig trafikeret men færdselsloven gælder stadig. Stop derfor op og se dig for før du passerer vejen.

Hesbjerg er kuperet i den vestlige del. Her findes der også en del undervegetation, der nedsætter gennemløbeligheden. Skovens midterste del er tæt med et par dybe grøfter, der gennemskærer terrænet. Der er til gengæld ikke så mange bakker.

Skovens østlige del befinder sig på et plateau og er kendetegnet ved åben skov med god gennemløbelighed. Odense Kommune er i gang med at nedlægge grøfter i skoven. Mange af disse grøfter kan fortsat anes i terrænet.