



Spire løbet

Instruktion – 22. maj 2025

Mødested: UngOdense, NBA 210, Niels Bohrs Alle 210, 5220 Odense. [link](#)

1. Alle der er online forhåndstilmeldt, og står på startlisten, kan gå direkte til start. Kort og evt. lejebrik er der.
2. Øvrige tilmeldte løbere skal henvende sig ved stævnevognen, for afregning af startgebyr og evt. leje af SportIdent. Derefter kan de gå til start. Kort vil være ved start.
3. Ikke tilmeldte løbere udfylder en tilmeldingsblanket ved stævnevognen. Betaling af startgebyr kr. 30 + evt. lejebrik kr. 10. Aftalte penge. Tak! (MobilePay 21278873) Gå til start. Kort vil være der. Medbring slip til startpersonale.
4. Der vil kun være printet åbne baner i begrænset antal. Forhåndstilmelding anbefales.

5. Baner:

1. Svær lang	8,8 km.	15 poster	Svær
2. Svær kort	3,8 km	10 poster	Svær
3. Veteran	3,0 km.	10 poster	Svær (Kun for damer 55+ og herrer 65+)
4. Mellemsvær	4,0 km.	9 poster	Mellemsvær
5. Let	2,4 km.	8 poster	Let
6. Begynder	1,8 km.	8 poster	Begynder

6. Banelæggerens tilføjelse:

Parkering kan foregå på p-pladsen ved stævnepladsen.

Parkering til stævneplads 0 m

Stævneplads til Start: 300 m.

Alle baner løber på kort i 1:7.500 undtagen lang svær der løber på 1:10.000

Husk at være opmærksom ved krydsning og kantløbning af veje.

Der er vand i området. Der er mulighed for at få våde fødder 😊

Indhegninger må gerne passeres, medmindre de er rødskraverede. Kommer du til at ødelægge et hegn skal du oplyse det til stævnelederen så vi kan få det repareret.

Der er kan være dyr i indhegninger på nuværende tidspunkt.

7. O-track:

Baner på <https://www.o-track.dk/> efter løbet.

8. Resultater:

På stævnepladsen og efter løbet på hjemmesiden.