

Fyns 5-dages 2025

Instruktion 4. etape – Stige Ø – 10. juni 2025



Mødested: Parkering på P-plads efter kajakklubben. Østre kanalvej 18. [Link](#).

Alle der er online forhåndstilmeldt, kan gå direkte til start. Kort og evt. lejebrik er der.

1. Øvrige tilmeldte løbere skal henvende sig ved stævnevognen, for afregning af startgebyr og evt. leje af SportIdent. Derefter kan de gå til start. Kort vil være ved start.
2. Ikke tilmeldte løbere udfylder en tilmeldingsblanket ved stævnevognen. Betaling af startgebyr kr. 40 + evt. lejebrik kr. 10. Aftalte penge. Tak! (MobilePay 21278873) Gå til start. Kort vil være der. Medbring slip til startpersonale.
3. Man kan evt. tilmelde sig fremtidige etaper for kun kr. 30 + evt. lejebrik.
4. Der er løse postdefinitioner hvis man medbringer holder.
5. Der vil kun være printet åbne baner i begrænset antal. Forhåndstilmelding anbefales.
6. **Baner:**

A-Lang	6,6 km.	26 poster	Svær
A-mellem	5,2 km.	23 poster	Svær
A-kort	4,3 km	19 poster	Svær
Veteran	2,6 km.	10 poster	Svær (Kun for damer 55+ og herrer 65+)
B	4,6 km.	20 poster	Mellemsvær
B – D/H14	4,6 km.	20 poster	Mellemsvær (ungdom til og med D/H14)
C	3,7 km.	16 poster	Let
C – D/H14	3,7 km.	16 poster	Let (ungdom til og med D/H14)
Begynder	2,5 km.	12 poster	Begynder

7. Banelæggers tilføjelse:

Parkering på P-plads efter kajakklubben.

Der er stævneplads lige ved p-pladsen.

Mål på stævnepladsen.

Afstand fra stævneplads til start: 300 m (markeret med små flag)

Målforhold: 1:5.000.

På begynderbanen er der snitzlet fra sidste post til mål. Østre Kanalvej skal krydses.

Stige Ø har en masse dejlige bakker, der rummer arkæologiske perler fra Odenses fortid 😊. Undlad at grave. Brug i stedet dit fokus på at finde vej. Der er en del vegetation i form af brændenælder og andet godt. Stige Ø er plastret til med brønde. Disse er ikke tegnet på kortet. Kun de største brønde er tegnet med. Der er kortvend på A-Lang, A-Mellem og A-kort.