

Fyns 5-dages 2026

Instruktion 1. etape – Dalumgård – 26. maj 2026



Mødested: Parkering ved Søparken 167, 5260 Odense. [Link](#).

Alle der er online forhåndstilmeldt, kan gå direkte til start. Kort og evt. lejebrik er der.

1. Øvrige tilmeldte løbere skal henvende sig ved stævnevognen, for afregning af startgebyr og evt. leje af SportIdent. Derefter kan de gå til start. Kort vil være ved start.
2. Ikke tilmeldte løbere udfylder en tilmeldingsblanket ved stævnevognen. Betaling af startgebyr kr. 40 + evt. lejebrik kr. 10. Aftalte penge. Tak! (MobilePay 21278873) Gå til start. Kort vil være der. Medbring slip til startpersonale.
3. Man kan evt. tilmelde sig fremtidige etaper for kun kr. 30 + evt. lejebrik.
4. Der er løse postdefinitioner hvis man medbringer holder.
5. Der vil kun være printet åbne baner i begrænset antal. Forhåndstilmelding anbefales.
6. **Baner:**

A-Lang	6,7 km.	23 poster	Svær
A-mellem	5,6 km.	17 poster	Svær
A-kort	4,4 km	13 poster	Svær
Veteran	2,5 km.	12 poster	Svær (Kun for damer 55+ og herrer 65+)
B	4,4 km.	13 poster	Mellemsvær
B – D/H14	4,4 km.	13 poster	Mellemsvær (ungdom til og med D/H14)
C	3,9 km.	16 poster	Let
C – D/H14	3,9 km.	16 poster	Let (ungdom til og med D/H14)
Begynder	2,5 km.	12 poster	Begynder

7. **Banelæggerens tilføjelse:**

Parkering i bunden af Søparken, og ellers kantparkering langs Søparken.

Der er stævneplads på en åben græsplæne. Mål på stævnepladsen.

Afstand fra parkering til stævneplads: 300 m (markeret med små flag)

Afstand fra stævneplads til start: 300 m (markeret med snitzlingsbånd eller små flag). Der løbes på målforhold 1:7.500 på alle baner.

Begynder- og C-banerne kantløber Dalumvej, men de skal ikke passere den.

Dalumgårdkortet er til Fyns 5-dages udvidet med Dalum Kloster og Dalumskolen.

Begge områder er tegnet efter skovnormen og der er derfor mange detaljer, som løberen med fordel kan læse. Højt hegn må ikke passeres.

Der er publikumspassage på de fleste poster. Friser dit hår og se godt ud når du passerer publikumspassagen 😊

Den Fynske motorvej gennemskærer kortet. Motorvejen må kun krydses på de broer og underføringer, der er tegnet på kortet.