

Fyns 5-dages 2026

Instruktion 2. etape – Højby – 28. maj 2026



Mødested: Parkering ved Højby Hallens Parkering, 5260 Odense. [Link](#).

Alle der er online forhåndstilmeldt, kan gå direkte til start. Kort og evt. lejebrik er der.

1. Øvrige tilmeldte løbere skal henvende sig ved stævnevognen, for afregning af startgebyr og evt. leje af Sportldent. Derefter kan de gå til start. Kort vil være ved start.
2. Ikke tilmeldte løbere udfylder en tilmeldingsblanket ved stævnevognen. Betaling af startgebyr kr. 40 + evt. lejebrik kr. 10. Aftalte penge. Tak! (MobilePay 21278873) Gå til start. Kort vil være der. Medbring slip til startpersonale.
3. Man kan evt. tilmelde sig fremtidige etaper for kun kr. 30 + evt. lejebrik.
4. Der er løse postdefinitioner hvis man medbringer holder.
5. Der vil kun være printet åbne baner i begrænset antal. Forhåndstilmelding anbefales.
6. **Baner:**

A-Lang	4,2 km.	30 poster	Svær
A-mellem	3,0 km.	22 poster	Svær
A-kort	2,5 km	20 poster	Svær
Veteran	2,0 km.	17 poster	Svær (Kun for damer 55+ og herrer 65+)
B	2,4 km.	18 poster	Mellemsvær
B – D/H14	2,4 km.	18 poster	Mellemsvær (ungdom til og med D/H14)
C	2,2 km.	21 poster	Let
C – D/H14	2,2 km.	21 poster	Let (ungdom til og med D/H14)
Begynder	2,0 km.	23 poster	Begynder

7. **Banelæggerens tilføjelse:**

Der er stævneplads på/ved parkering.

Mål på stævnepladsen.

Afstand fra parkering til stævneplads: Samme sted.

Afstand fra stævneplads til start: max 100 m.

Der løbes på målforhold 1:4.000 på alle baner.

Højby er et typisk sprintområde med sportsarealer, park, institutioner og forskellige boligområder. Der er en del sportspladser på kortet, disse må passeres hvis ikke der er kamp på banerne.

De fleste baner passerer Højbyvej – som er ret trafikeret (så vær opmærksom)