

# Instruktion til 2. divisionsmatch i COWI-ligaen og 2. afdeling af Sydkredsmesterskab samt åbent stævne

## Søndag d. 26. april 2026 i Hesbjerg Skov

Deltagende klubber:	Faaborg OK, OK GORM, OK SYD, Svendborg OK/FPI, OK West/Ribe OK.
Arrangør:	Odense Orienteringsklub. <a href="http://www.odense-ok.dk">www.odense-ok.dk</a>
Klassifikation:	Løbet er et *** åbent stævne med match for sydkredsens 2. division og 2. afdeling af Sydkredsmesterskabet 2026.
Dato:	26. april 2026
Løbsområde:	Hesbjerg Skov
Mødested:	Der vil være ophængt skærm i krydset Hesbjerg Skovvej nord/Bøllemosegyden og Hesbjerg syd/Stærmosevej. <b>OBS til deltagere der kommer vest fra: Vejen fra Spedsbjerg er spærret grundet arbejde med den ny jernbane, så indkørsel til Hesbjerg er via Blommenslyst og Ravnebjerg.</b>
Parkering:	Kantparkering på Hesbjerg Skovvej efter anvisning. Vi opfordrer til samkørsel.
Afstande:	Parkering til stævneplads: 1.500 - 2.500 meter. <b>(Kom i god tid)</b> Ruten er afmærket med gule flag og går gennem løbsområdet, hvorfor den ikke må forlades. Stævneplads til start 1: 300 m afmærket med røde flag. Stævneplads til start 2: 100 m afmærket med blå snitzling.
Kort:	Hesbjerg Skov, målforhold 1:7.500, ækvidistance 2,5 meter. Kortet er nyrevideret i 2026 og tegnet efter IOF's kortnorm ISOM 2017-2. Printede kort på vandfast papir fra Grafisk Forum.
Terrænbeskrivelse:	<u>Den vestlige del</u> af skoven består af et par højere bakker og helt mod vest højere skrænter og skarpe slugter. En stor del er områder med nedsat gennemløbelighed og ellers enkelte områder med bedre gennemløbelighed. Der er mange stier og spor - sporene er dog af variabel tydelighed.  <u>Den midterste del</u> af skoven er småkuperet med meget varieret vegetation og gennemløbelighed og pletter med brombær.  <u>Den østlige del</u> med stævnepladsen ligger højt, men er flad med høje løvtræer i et større område og med god gennemløbelighed mange steder. Mod sydøst er der en dyb slugt, der på syd- og østvendte dele er svært gennemtrængelig pga. brombær. Der er færre stier i den østlige del.
Postbeskrivelser:	Postbeskrivelser er trykt på kortet og der udleveres løse postbeskrivelser ved start.

Stævnekontor: Stævnepladsen åbner kl. 9.00. Der er stævnekontor med salg af ekstra baner (Bane 1, 4, 8 og 9), så længe kort haves indtil kl. 10.30. Ordinær pris plus 25 kr.

Baner og klasser: Ifølge DOF reglement 2025.

Bane	Længde	Poster	Start	Klasser
bane 1	7.560 m	26	1	H18, H20, H21
bane 2	6.230 m	22	1	D18, D20, D21, H40
bane 3	5.350 m	19	1	D40, H16, H50
bane 4	4.370 m	16	1	D16, D50, H60
bane 5	3.820 m	14	1	D60, H70
bane 6	2.800 m	10	1	D70, D80, H80
bane 7	4.750 m	16	1	H14, H20B, H21B
bane 8	3.800 m	14	1	D14, D20B, D21B, D45B
bane 9	3.100 m	14	2	D-Let, D12, D14B, H-Let, H12, H14B
bane 10	2.500 m	12	2	Begynder, D10, D12B, H10, H12B

**OBS: Banerne 1-2-3-4-5-7-8 krydser Hesbjerg Skovvej. Vær særlig opmærksom, da der grundet kantparkering er nedsat udsyn og da vejen ofte benyttes af cykelryttere i høj fart. Vejen vil blive udstyret med skiltning om løbere på vejen.**

Kredsmesterskab: Man deltager i kredsmesterskabet ved tilmelding i en af følgende klasser: D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21, D40, D50, D60, D70, H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21, H40, H50, H60, H70, H80. Divisionsmatchens deltagere i disse klasser er automatisk med i Sydkredsmesterskabet.

Børnebane: Der tilbydes gratis børnebane. Start ml. kl. 10.00 - 12.00.

Skygge: Der må skygges på bane 9 og 10.

Præmier: Der er præmie til vinderen i ungdomsklasserne til og med H/D -16. Alder bedes oplyst ved tilmelding. Præmieoverrækkelse vil ske hurtigst muligt efter at de implicerede klasser er afgjort.

Kontrolsystem: SPORTident. Der anvendes ikke touch free. Hvis enheden svigter, bruges manuel stempling. Der er reservefelter trykt på kortene, og stiftklemme til manuel stempling er fastgjort til poststativet.

Lejebrikker: Lejebrikker udleveres ved start. Bortkommen lejebrik erstattes med betaling af 550 kr.

Start: 1. start kl. 10.00, fremkald 4 minutter før starttidspunkt. Der er løse postbeskrivelser ved start. Deltagere i divisionsmatchen og kredsmesterskabet blandes med deltagere i det åbne stævne. Løbere på bane 9 og 10 har fri start (put & run) fra kl. 9.45- til 15 minutter efter sidste ordinære starttidspunkt. Løbere på bane 9 og 10 får kortet udleveret 2 minutter før start, der tilbydes starthjælp, og skygning er tilladt. Løbere med fri start skal stemple startposten i en SI-enhed placeret ved startstregen i startøjeblikket.

Mål:	Alle løbere skal stemple målposten. Efter målgang må kortet beholdes. Vi appellerer til fairness. Udgåede løbere <b>skal</b> henvende sig i beregnervognen ved mål inden pladsen forlades. Maksimal løbstid er 150 minutter for alle løbere. Løbere, der overskrider 150 minutter, noteres som udgåede. Alle udgåede løbere skal melde sig i beregningen i mål.
Væske:	Der er ingen væske i skoven. Der udleveres 1 flaske vand efter målgang og der er en vandpost på stævnepladsen til fri afbenyttelse.
Kiosk:	Der er kiosk på stævnepladsen fra kl. 9.00: Støt kiosken – vi tilbyder: Lækre hjemmesmurte sandwich (vegetarisk og ”almindelig”) Hjemmebagt kage, kaffe og te Frukt, slik, øl, sodavand og juice. Kiosken opfordrer til ressourcebesparelse, og giver rabat ved brug af medbragt kop til kaffe/te. Kiosken modtager Mobile Pay og kontanter.
Toiletter:	Der er toiletter på stævnepladsen.
Førstehjælp:	Der vil være førstehjælp til stede på stævnepladsen.
Startliste:	Startlister er på <a href="http://www.odense-ok.dk">www.odense-ok.dk</a> senest fredag d. 24. april kl. 9.00.
Resultatformidling:	Der vil være resultatliste på stævnepladsen og via <a href="https://liveresultat.orientering.se/">https://liveresultat.orientering.se/</a> . Resultatliste vil efterfølgende være tilgængelig på Odense Orienteringsklub hjemmeside.
Stævneorganisation:	
Stævneleder:	Rikke Brandt Jespersen, OO, tlf. 28878873. Mail: <a href="mailto:rikkejepsen@hotmail.com">rikkejepsen@hotmail.com</a>
Banelægger:	Gerhard Jensen, OO.
Stævnekontrollant:	Steen Vestergaard, OO.
Banekontrollant :	Hans Aage Hvalsøe, OO.
Dommer:	Per Eg Pedersen, KOK
Korttegnere:	Torben Rasmussen, OO, Jørgen Stamp, OO og Gintas Bloze, OO.