

Fyns 5-dages 2026



Instruktion 4. etape – Kohaveskoven – 4. juni 2026

Mødested: Parkering ved Niels Borhs Alle 210, (UngOdense), 5230 Odense. [Link](#)

Alle der er online forhåndstilmeldt, kan gå direkte til start. Kort og evt. lejebrik er der.

1. Øvrige tilmeldte løbere skal henvende sig ved stævnevognen, for afregning af startgebyr og evt. leje af SportIdent. Derefter kan de gå til start. Kort vil være ved start.
2. Ikke tilmeldte løbere udfylder en tilmeldingsblanket ved stævnevognen. Betaling af startgebyr kr. 40 + evt. lejebrik kr. 10. Aftalte penge. Tak! (MobilePay 21278873) Gå til start. Kort vil være der. Medbring slip til startpersonale.
3. Man kan evt. tilmelde sig fremtidige etaper for kun kr. 30 + evt. lejebrik.
4. Der er løse postdefinitioner hvis man medbringer holder.
5. Der vil kun være printet åbne baner i begrænset antal. Forhåndstilmelding anbefales.

6. Baner:

A-Lang	6,9 km.	27 poster	Svær
A-Mellem	5,5 km.	20 poster	Svær
A-Kort	4,5 km	18 poster	Svær
Veteran	2,4 km.	14 poster	Svær (Kun for damer 55+ og herrer 65+)
B	4,4 km.	16 poster	Mellemsvær
B – D/H14	4,4 km.	16 poster	Mellemsvær (ungdom til og med D/H14)
C	3,6 km.	13 poster	Let
C – D/H14	3,6 km.	13 poster	Let (ungdom til og med D/H14)
Begynder	2,5 km.	11 poster	Begynder

7. Banelæggers tilføjelse:

Parkering på P-plads ved UngOdense, Niels Bohrs Alle 210, og området omkring, følg anvisninger fra P-vagt.

Der er stævneplads på området foran UngOdense.

Mål på stævnepladsen.

Parkering ved stævnepladsen.

Afstand fra stævneplads til start: ca, 50 meter vest for stævneplads.

Der løbes på målforhold 1:7.500 på alle baner.

Der løbes i skov og åbne marker. Mest letløbeligt, næsten ingen brændenælder eller brombær, men områder med væltede træer og andre tætheder. Det meste er indhegnet med 3 tråds el-hegn med kraftigt stød, men man kan "rulle" under hegnet. Banerne er lavet således, at det ikke er stor omvej, at løbe gennem åbningerne "færreste", som tydeligt kan ses på O-kortet.

I hele det indhegnede område er der heste og køer, tag hensyn. Det er dyrenes område, men de er fortrolige med mennesker, men det er ikke kæledyr.

Vi ønsker jer en rigtig god tur i skoven,

Lone og Jørgen