

Spire løbet

Instruktion – 21. maj 2026



Mødested: Tusindårsskoven. P-plads ved friluftsbadet.

<https://maps.app.goo.gl/wd2SaFPP3HncuBv2A>

1. Alle der er online forhåndstilmeldt, og står på startlisten, kan gå direkte til start. Kort og evt. lejeværk er der.
2. Øvrige tilmeldte løbere skal henvende sig ved stævnevognen, for afregning af startgebyr og evt. leje af SportIdent. Derefter kan de gå til start. Kort vil være ved start.
3. Ikke tilmeldte løbere udfylder en tilmeldingsblanket ved stævnevognen. Betaling af startgebyr kr. 30 + evt. lejeværk kr. 10. Aftalte penge. Tak! (MobilePay 21278873) Gå til start. Kort vil være der. Medbring slip til startpersonale.
4. Der vil kun være printet åbne baner i begrænset antal. Forhåndstilmelding anbefales.

5. Baner:

1. Svær lang	6,5 km.	22 poster	Svær
2. Svær kort	4,4 km	14 poster	Svær
3. Veteran	3,4 km.	13 poster	Svær (Kun for damer 55+ og herrer 65+)
4. Mellemsvær	4,4 km.	16 poster	Mellemsvær
5. Let	3,6 km.	17 poster	Let
6. Begynder	2,2 km.	13 poster	Begynder

6. Banelæggers tilføjelse:

Parkering kan foregå på p-pladsen ved stævnepladsen.

Parkering til stævneplads 0 m

Stævneplads til Start: 400 m.

Banerne svær lang, svær kort, og mellemsvær har kortvend. Der startes ud på sprintkort 1:4.000 og efter kortvend løbes på skovkort 1:7.500.

Banerne veteran, let og begynder løber på skovkort 1:7.500.

Langs med jernbane foregår der anlægsarbejder.

7. O-track:

Baner på <https://www.o-track.dk/> efter løbet.

8. Resultater:

Resultater efter løbet.