

Fyns 5-dages 2026

Instruktion 5. etape – Åløkkeskoven – 9. juni 2026



Mødested: OO's Klubhus, Åløkkeskoven, Jægerhusstien 1. [Link](#)

Alle der er online forhåndstilmeldt, kan gå direkte til start. Kort og evt. lejebrik er der.

1. Øvrige tilmeldte løbere skal henvende sig ved stævnevognen, for afregning af startgebyr og evt. leje af Sportldent. Derefter kan de gå til start. Kort vil være ved start.
2. Ikke tilmeldte løbere udfylder en tilmeldingsblanket ved stævnevognen. Betaling af startgebyr kr. 40 + evt. lejebrik kr. 10. Aftalte penge. Tak! (MobilePay 21278873) Gå til start. Kort vil være der. Medbring slip til startpersonale.
3. Der er løse postdefinitioner hvis man medbringer holder.
4. Der vil kun være printet åbne baner i begrænset antal. Forhåndstilmelding anbefales.
5. **Baner:**

A-Lang	6,8 km.	32 poster	Svær
A-mellem	5,6 km.	25 poster	Svær
A-kort	4,4 km	17 poster	Svær
Veteran	2,5 km.	12 poster	Svær (Kun for damer 55+ og herrer 65+)
B	4,5 km.	22 poster	Mellemsvær
B – D/H14	4,5 km.	22 poster	Mellemsvær (ungdom til og med D/H14)
C	3,6 km.	21 poster	Let
C – D/H14	3,6 km.	21poster	Let (ungdom til og med D/H14)
Begynder	2,5 km.	14 poster	Begynder

6. **Banelæggerens tilføjelse:**

Kantparkering på Næsbyvej.

Afstand fra parkering til stævneplads: 50 – 300 m

Afstand fra stævneplads til start: 200 m (markeret med små flag)

Alle baner skal passere flere trafikerede veje, vær varsom før du passerer vejene.

På banerne A-Lang, A-Mellem, A-Kort og B løbes der med kortvend. Der startes ud på skovkort og efter kortvend løbes der på sprintkort.

Målforhold for C, Begynder og Veteran: 1.7.500

Målforhold for A og B: Skovkort 1:7.500 og sprintkort 1:4.000

Skynd dig tilbage til grillpølser og kage 😊

God tur.