

Uge	Dato	Arrangement	Skov / løbsted	Fokus	Bemærkning	Planlægger	Træninger
33	Torsdag 13/8	Faaborgs 3-dages	Haastrup Bjerge	Konkurrence	Tilmelding: http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk/	Faaborg OK	xx
33	Lørdag 15/8	JFM Stafet	Ringelse	Konkurrence	Tilmelding via www.o-service.dk . Husk at tilmelde under samarbejdet Fyns stafet Holdmuligheder: D/H12, D/H max 43, D13-16/H13-16 eller D17-44/H17-44	OK PAN	xx
33	Søndag 16/8	JFM Lang	Marselisborg skov	Konkurrence	Mødested: GPS koordinater: 54.838680, 9.334023 Tilmelding via www.o-service.dk	Aarhus 1900	xx
34	Torsdag 20/8	Faaborgs 3-dages	Svaninge Bjerge	Konkurrence	Tilmelding: http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk/	Faaborg OK	xx
34	Lørdag 22/8	DM Mellem	Frederikshåb Øst	Konkurrence	Tilmelding via www.o-service.dk	OK Gorm	xx
34	Søndag 24/8	JFM Sprint	Vejle	Konkurrence	Tilmelding via www.o-service.dk	OK SNAB	xx
35	Torsdag 27/8	Faaborgs 3-dages	Faaborg Øst (sprint)	Konkurrence	Tilmelding: http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk/ Afslutning med grill	Faaborg OK	xx
35	Fredag 28/8 - søndag den 30/8	Kampen om Skagerak	Norge	Konkurrence		Nordkredsen	xx
36	Torsdag 3/9	Ungdomstræning	Næsby Ådal	Moment: højdemeter	Mødested: Musvågevej 6 5210 Odense NV. Fællesspisning i telt hos Noline	Noline + far	x
36	Søndag 6/9	1. divisionsmatch	Frøslø Plantage	Konkurrence	Tilmelding: www.o-service.dk . Vi har brug for alle kræfter. Vi klare os desværre ikke særligt godt i første match, og er derfor i fare for nedrykning.	Formanden	xx
37	Tirsdag 8/9	Fynbokarusellen	Hallind Skov	Konkurrence	Mødested: Svendborg Efterskole, Skårupøre Strandvej 3, 5700 Svendborg Et stykke kage og en vand efter løbet. Tilmeding: http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk/	Svendborg	xx
37	Torsdag 10/9	Ungdomstræning	Skibhuskoven	Opvarmning: 5-mands stafet på firkant Moment: Postudsætningsstjerne	Mødested: Sandhusvej 67, 5000 Odense C	Magnus	x
37	Lørdag 12/9	DM Stafet	Søskovene	Konkurrence	Tilmelding: www.o-service.dk Klasser D12, H12, D/H max 43, D16, H16, D20, H20	FIF Hillerød	xx
37	Søndag 13/9	DM Lang	Søskovene	Konkurrence	Tilmelding: www.o-service.dk	FIF Hillerød	xx
38	Torsdag 17/9	Fynbokarusellen	Ålørkeskoven	Konkurrence	Mødested: Klubhuset Afsluttende etape. T-shirt til alle der har deltaget i mindst 3 løb. Grillhygge efter løbet Tilmeding: http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk/	Morten	xx
39	Torsdag 24/9	Ungdomstræning	Hunderupskoven	Opvarmning: Tommelgrebstafetten (øvelse 3.c) Moment: Længdetilpassede intervaller (øvelse 17)	Mødested: Lindevej 7, 5250 Odense SV	Morten	x
39	Søndag 27/9	Løvfaldsløbet	Nordskoven	Konkurrence	Tilmelding: www.o-service.dk .	Silkeborg	xx
40	Torsdag 1/10 - Søndag 4/10	JEC 2026	Switzerland	Junior European Cup 2026	Kun for udtagede løbere	Ungdomslands- holdet	xx
40	Torsdag 1/10	Ungdomstræning	Blangstedgård	Moment: Postudsætningsstafet 2 (øvelse 20.c)	Mødested: Kirsebærgrenen 6A, 5220 Odense	Kim	x
40	Søndag 4/10	DM Hold	Nørund Syd	Konkurrence	Tilmelding via www.o-service.dk Vi kvalificer os ikke til finalen, men man er velkommen til at deltage alligevel:-)	Herning OK	xx
41	Torsdag 8/10	5000 m	Ålørkeskoven	5000 m klubmester	Gæt din løbstid på 5 km. Den der gætter tættest på vinder.	Lisbeth/Rikke	x
42	Torsdag 15/10	Efterårsferie					xx
42	Fredag 16/10 - Søndag 18/10	Daladubblørn	Falun Sverige	Svensk ungdomsstævne	Daladubblør: https://www.daladubblørn.se/ Hvis der er nogle der vil af sted hjælper klubben gerne, men prioritet i efteråret 2026 er KUM		xx
43	Onsdag 21/10 - søndag 25/10	JWOC2027-træningslejr	Polen	Træningslejr	Kun for udtagede løbere. Træningslejr for dem der forventes at deltage i JWOC i Polen i 2027	Ungdomslands- holdet	xx
43	Torsdag 22/10	Ungdomstræning	Vollsmose	Moment: O-sprintintervaller	Mødested: Atlantis Børnehus, Birkeparken 122, 5240 Odense	Peter	x
43	Fredag 23/10 - Søndag 25/10	Höst Open	Bornholm	Konkurrence	Tilmelding via www.o-service.dk	Viking orientering	xx
44	Torsdag 29/10	Ungdomstræning	Klubhuset	Klargøring til KUM	Mødested: Klubhuset	Laura/Morten	x
44	Fredag 30/10 - Søndag 1/11	KUM	Odense	KredsUngdomsMatch	Årets højdepunkt:-) Odense arrangere KUM for hele Danmark. Håber at alle vi med.	Morten m.fl.	xx
45	Torsdag 5/11	Ungdomstræning	Skulpturpark Hollufgård	Moment: Korthusk (kort hænger på posterne)	Mødested: Hestehaven 210, 5220 Odense	Sebastian	x
46	Torsdag 12/11	Ungdomstræning	Bolbro	Moment: O-sprintintervaller	Mødested: Thorvalds Vænge 3, 5200 Odense	Anders	x
47	Torsdag 19/11	Natuglen	Hemmeligt	Natløbstræning	Sjovt natløb på et hemmeligt sted Samløb for ungdom, hvis man ikke vil løbe selv	Rikke/Lisbeth	xx
47	Lørdag 21/11- Søndag 22/11	U1 (9-13 årige) U2 (14 - 16 årige)	Jellingseggen ?	Træningslejr	Både lørdag og søndag	OK Gorm Sydkredsen	xx
47	Lørdag den 21/11	Fynsmesterskaberne	Ukendt	Konkurrence	Tilmelding på: https://fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk/	Faaborg	xx
48	Torsdag 26/11	Ungdomstræning	Holluf Pile	Moment: Sprintlabyrinth (mange usynlig blokeringer i kortet)	Mødested: Holluf Pile Skole. Parkering ved Nøglens Kvarter 12, 5220 Odense	Magnus	x
48	Lørdag den 28/11 - søndag den 29/11	Junior (17 - 20 årige)	?	Træningslejr	Både lørdag og søndag	Sydkredsen	xx
49	Torsdag 3/12	Ungdomstræning	Storms Pakhus	Julesprint	Mødested: Storms pakhush (Der er mulighed for at gå med på Storms pakhush)	Sebastian	x
50	Torsdag 10/12	Ungdomstræning	Højstrup	Moment: O-intervaller	Mødested: Vibelundbvej 45, 5200 Odense	Anders	x
51	Torsdag 17/12	Ungdomstræning	Ålørkeskoven	Juleafslutning - Kun for ungdom	Fidusløb Æbleskiver + saft	Morten	x
52	Torsdag 27/12	Juleaften			Løb selv en tur før du sætter dig til bordet og spiser dig til trommesyge:-)		xx

	Ferie	
	Konkurrencer (lokale)	Konkurrencer på fyn
	Konkurrencer - landsdækkende	Ekstra tilbud for dem der gerne vil ud og prøve at deltage i åbne løb og mesterskabsløb
	Udenlandsture	Hvis der er forældre med overskud til at arrangere assisterer Morten gerne med hjælp
	KUM	KredsUngdomsMatch arrangeres af OO. Alle skal med:-9
	Kurser	O-kurser arrangeret af kredsen
	Landsholdsaktiviteter	Kun for udtagede løbere